

のびすく泉中央 まったいやま

2017年
7月号 Vol.98

平成29年6月20日発行



nagi@azu

発行：仙台市子育てふれあいプラザ

のびすく泉中央

- 住所：仙台市泉区泉中央1丁目8-6
- TEL：022-772-7341(ひろば・託児)
- URL：<http://www.nobisuku-izumi.jp/>
- 携帯サイト：<http://www.nobisuku-izumi.jp/mobile/>
- 開館時間：10:00～17:00(託児室 16:30 まで)
- 休館日：月曜(祝日を除く)、祝日の翌日
- 企画・編集：一般社団法人マザー・ウイング



今月からタイトルイラストを、のびすく世代のママでもあるnagi・azuさんに描いていただくことになりました。4コマは変わらずA.norikoさんの絵が楽しめます(^_^)お楽しみに☆

5/17開催*15組32名

ようこそ仙台へ!ようこそそのびすくへ!
『にんぱル〜転勤〜』開催☆



5月17日(水)、引越しをしてきてこれからお友達を作りたいと思っている親子を対象としたイベントを開催しました。

始めに自己紹介シートを見せ合いながらおしゃべりがスタート!初対面で緊張気味だったママたちでしたが、今年度のママボラさんが先輩ママさんとして入ってくれたことと、グループ分けをしたことで、共通の話題で一気に打ち解けていました。仙台に来て気づいたこと(風が強い!)楽しみにしていること(牛タンを食べる)など共感しながらおしゃべりが盛り上がりました。「出会いの場、お友達作りのきっかけの時間」ということで、ママたちは積極的に連絡先の交換を行っていました。この出会いをきっかけに仙台での子育て生活を楽しくて欲しいと思っています。次回は9月に開催予定です。のびすくは出会いの場です。

是非、足を運んでね♪ (tomo)

ナースアウト in みやぎ2017 泉中央会場

みんなで授乳〜おっぱいもミルクも赤ちゃんのごはん〜

7月に行われる「ナースアウト in みやぎ」にのびすく泉中央も協力します!

Nurse は英語で「授乳する」。Out は「外で」。それがナースアウト。家から出てみんなで集まって授乳をしよう、と仙台各地で行われているイベントです。参加無料でベビーヨガ体験や産後ママに大切な骨盤体操を楽しめるそうなので、興味のあるママはチェックしてみてくださいね。

※申込については、ナースアウト in みやぎ実行委員会のBlogをご覧ください。

⇒<https://ameblo.jp/nurseout-sendai/>

日時：7月5日(水)10:15～12:40
場所：のびすく泉中央 4F ホール

主催：ナースアウト in 仙台いづみ地区
協力：のびすく泉中央

のびすくママの 子育てワンポイント

今回は『アトピーっ子育ての会 くじらぐも』小園さんにお聞きしました☆

夏に心配なおせもや虫さされ。おせも予防には、こまめな着替えやシャワーでさっと汗を流すことが効果的です。息子はメッシュの肌着とおむつ、の軽装で過ごしていました。蚊には市販のグッズをうまく取り入れたいですね。刺された後かゆみが落ち着かない時は、少し冷やすのもおすすめです。湿疹が一日で急に広がる場合はとびひの可能性もあるので「早めの受診が必要です。いずれも暑さが去れば必ず良くなりますから、おせらず夏を乗りきりましょう!



ペンギンが行く! A.noriko



◆作者プロフィール◆
泉区在住、のびすく
世代2児のママ。
のびすくのマボラ
ンティアをきっかけに、2012年より本誌の4
コマを担当している。

託児室から

託児室で一緒になった0~2才のお子さんたち。初めは赤ちゃんの泣き声につられて泣きそうになったり、2才児に圧倒されてフリーズしていたり(笑)と、それぞれ様子をジッと見ながら過ごしているお子さんたちですが...

しばらくすると、スタッフもびっくりするくらい慣れてきて、お兄さん・お姉さん気分でお兄さんの頭をなでなでする1・2才児、2才児の真似っこをしておままごとをしたり体を動かしたりする1才児、お兄さん・お姉さんの様子を見てニコニコ楽しそうな0才児...と、お互いに刺激を受けて過ごしていました♪

様々な年齢のお子さんと一緒に過ごすことで、色んな経験ができるのも託児室のいいところですね(*^_^*) (machu)

★一時預かり(生後6ヶ月~就学前)★1時間 600円(1時間以降30分300円) ☎022-772-7341