

のびすく泉中央 10月のイベント

イベント予約申込み先:

☎022-772-7341

<受付時間 10:00~17:00>

⑥ イベントの予約は
電話または直接、参加者
ご本人がお申し込みください⑥

日	月	火	水	木	金	土
1	2 休館日	3 ~0才児タイム~ ころころ (13:30~14:30/あかちゃんひろば)	4 ★みんなで母乳相談 (9/21(木)~受付)	5 ★みんなでのびすくデビュー <9/21(木)~受付>	6 ☆☆きびたん'sスペシャル <申込受付中>	7
8 	9(祝) 体育の日	10 休館日 対象:0~6か月ママ同士のおしゃべり、親子のふれあい遊びなど。 ※当日受付	11 ★育ちの楽校「がんばらない子育て」 <9/27(水)~受付> 	12 	13 ★保育サービス相談員さんに聞いてみよう! <9/21(木)~受付> ★ママのきもちトーク <9/22(金)~受付> AM	14
15 ★パパといっしょ0ちゃん <9/21(木)~受付>	16 休館日	17 2~3歳児向けのスペシャルタイム! ※2~3歳児以外のお子さんみひろばで過ごしていただけます。	18 ★COCO*ニール <9/21(木)~受付>	19 ★~1才児タイム~あずきっちょ <9/28(木)~受付>	20 ★ママのきもちトーク <9/29(金)~受付> ☆はぐ*Hug七郷 <七郷保健センター>	21 ★にこパル~保育園~ <10/1(日)~受付>
22 	23 休館日	24 ~2・3才児タイム~まめつちよ (14:00~15:00/おひさまひろば)	25 ★COCO*ニール	26 お誕生会 (10:20~受付 10:30~11:00/つみきの森) 10月に誕生日を迎える未就学児と保護者。参加費:無料(当日申込)	27 ★ママのきもちトーク <10/6(金)~受付> このマークの日は絵本ボラさんと絵本を楽しみましょう。	28
29 ★Welcome Baby! プレパパ・ママ教室 <10/8(日)~受付>	30 休館日	31 おはなしの森 (11:00~11:30/つみきの森)	主に0~3歳児親子向け。泉図書館さんによる読み聞かせ♪			☆はぐ*Hug七郷についてはお問い合わせください。

♪スペシャルイベント♪ (要予約)

育ちの楽校 「がんばらない子育て」
11(水) <9/27(水)~受付>

時間:10:30~12:00 場所:4F 活動室
内容:「子育てがづらい」「思うようにならないことばかりでイライラする」...そんな気持ちをひとりで抱え込まないで。一緒に学び、話しませんか。
講師:キャブネットみやぎ事務局長 鈴木俊博さん
対象:乳幼児の保護者 参加費:無料
定員:14名(お子さん連れの参加はできません。生後5か月までは同室可) ※先着順
託児:お子さん1名につき500円 (生後6か月以上)

「保育サービス相談員さんに聞いてみよう!」
13(金) <9/21(木)~受付>

時間:13:00~15:00 場所:3F 相談室
内容:子どもの預け先の情報が欲しい...申し込みの方法は?...など、保育サービスに関して相談をすることができます。
講師:泉区家庭健康課 保育サービス相談員 松浦さん
対象:乳幼児の保護者(お子さん連れOK)
参加費:無料 定員:6名(1人20分程度)
①13:00~ ②13:20~ ③13:40~
④14:00~ ⑤14:20~ ⑥14:40~
*各回1名ずつです。(個別相談)

にこパル~保育園~
21(土) <10/1(日)~受付>

時間:10:30~12:00 場所:4F 活動室
内容:育休ママ、保育園について不安に思っていることなどをお話しませんか?先輩ママの体験談や保育所情報も。ご夫婦どうぞ!
対象:育児休業中のママ・パパ
定員:20組 参加費:無料

~1才児タイム~ あずきっちょ
19(木) <9/28(木)~受付>

時間:10:30~11:30 場所:4F 活動室 1
内容:1才ママ同士の交流タイム♪地域のボランティアさんとのふれあい遊びもあります。
対象:1才児親子
参加費:無料 定員:12組

COCO*ニール
<9/21(木)~受付>
※全3回のプログラム

開催日:10/18(水)、25(水)、11/1(水)
対象:乳幼児の保護者
内容:「わたし」のための”癒し”と”トーク”の時間で心をストレッチするプログラムです。
時間:10:30~12:30 参加費:無料
定員:約8組 ※お子さんの同室は出来ません。
◆託児付(生後6か月以上のお子さん)
【5のつく日はJCB 協賛】

♪毎月のレギュラーイベント(要予約)♪

みんなで母乳相談
4(水) <9/21(木)~受付>

時間:13:30~15:00 場所:あかちゃんひろば
内容:「みやぎ母乳育児をすすめる会」の助産師さんに母乳や離乳食の悩みを相談出来ます。
対象:乳幼児のママ(お子さん連れOK)
参加費:無料 定員:8名 ★グループ相談

みんなでのびすくデビュー
5(木) <9/21(木)~受付>

時間:11:00~11:30 場所:つみきの森
内容:のびすく先輩ママが館内をご案内します。
対象:初めて、または、のびすく初心者の親子
参加費:無料 定員:10組

★が付いているものは、予約が必要なイベントです。

ママのきもちトーク
<開催日の3週間前より受付>

開催日:10/13(金)、20(金)、27(金)
時間:10:30~12:30 場所:4F 活動室
内容:イライラしてしまったり子育てがづらい。そんな気持ちをグループで話したり聴いたりできるママのための時間です。
対象:乳幼児のママ 参加費:無料
定員:8名(お子さん連れの参加はできません。)
託児:生後6か月~ 初回無料、2回目以降お子さん一人300円
☆事前面談が必要ですよ(要予約)。



パパといっしょ0ちゃん
15(日) <9/21(木)~受付>

時間:14:00~14:30 場所:あかちゃんひろば
内容:パパと赤ちゃんのたっぷりふれあいタイム!親子でふれあい遊びやわらべ歌を体験。パパ同士で情報交換も行います。
対象:0歳児のパパとお子さん
参加費:無料 定員:8組

Welcome Baby! プレパパ・ママ教室
29(日) <10/8(日)~受付>

時間:10:30~12:30 場所:2F 大研修室
内容:パパの妊婦体験や沐浴体験、子育てのお話など役に立つ内容が盛りだくさん!
講師:宮城大学看護学部教授 助産師 塩野悦子先生
対象:第1子妊娠中のプレパパ・ママ
参加費:無料 定員:12組

