

のびすく泉中央

まったくやま

2017年
11月号 Vol.102

平成29年10月20日発行



magi@azu

発行：仙台市子育てふれあいプラザ
のびすく泉中央

- 住所：仙台市泉区泉中央1丁目8-6
- TEL：022-772-7341(ひろば・託児)
- URL：http://www.nobisuku-izumi.jp/
- 携帯サイト：http://www.nobisuku-izumi.jp/mobile/
- 開館時間：10:00～17:00(託児室 16:30 まで)
- 休館日：月曜(祝日を除く)、祝日の翌日
- 企画・編集：一般社団法人マザー・ウイング



寒くなってきて、秋も深まってきましたね。お外で秋を感じた後は、のびすくでゆったり過ごすのもいいですよ♪お待ちしております！

子どもとの時間を楽しく過ごすために♪



9月6日、子供相談支援センターとの共催で、宮城学院女子大学の足立智昭教授を迎え、「気持ちを軽くする子育て～子どもとの時間を楽しく過ごすために～」をテーマに子育てセミナーを行いました。

＜感情を上手く処理するコツ＞

- ◎自分自身に完璧を期待しない
- ◎困っている今の感情を「私は…」を主語にして話してみる
- ◎誰かと一緒にいる
- ◎体を動かす



一日24時間、365日の子育てを、息切れしないで楽しく過ごすためには、子どもと少し離れる時間を持つことも大切、というお話もありました。

のびすくの一時預かりは、理由を問わずに利用できます。

お母さんのリフレッシュのために一時預かりも利用してみたいかですか？



のびすくママの子育てワンポイント

今回は、のびすくママボランティアのH・Sさんにお聞きしました♪

読書の秋です。我が家には本大好き姉妹がいるので、良い季節になりました。図書館のお話し会、のびすくのお話し会&絵本ボランティアさんの読み聞かせも楽しみなイベントです。絵本、紙芝居だけでなく、手遊びもして下さるので、幼児も飽きることなく聞いています。

また「困った時の本頼み」をすることもあります。先日下の子の未就園児クラスで初めての運動会があったのですが、その前に運動会の絵本を借りてきて、「運動会ってこんなに楽しいんだよ」と、楽しく挑めるように刷り込みを！おきらく入園前にも「幼稚園って楽しい」と刷り込む予定です。是非みなさんもお試ください。

「パパの土曜寺子屋」開催!

今年も『パパの土曜寺子屋』を開催します。講師の先生をお呼びして、パパがスキルアップする講座です!

対象：乳幼児のお子さんを持つパパ
(パパのみの参加です)

場所：4F 活動室・定員：各回12名

①11月18日(土) 夫婦で子育て

宮城大学看護学部教授 塩野悦子先生

②11月5日(土) 家事を身につけよう

仙台友の会

③12月9日(土) パパあそびのつぼ

のびすく泉中央館長 出雲洋一

各回17:00～18:30

※3回連続講座(1回のみもOK)

申込開始：10月24日(火)～

パパも一緒に育児に参加する機会♪
パパに学んでほしい!というママからの
お申し込みお待ちしております。

ペンギンが行く! A. noviko



託児室から

時々、託児室に来てくれるAちゃん。先日お預かりした時は、お話が上手になっていてビックリ!その日は赤ちゃんのお預かりが多い日で、入室した赤ちゃんが泣いていると「あかちゃんないてる」と教えてくれました。次に入室した赤ちゃんを「あお赤ちゃん」と呼んだので「?」と思ったら、着ている洋服の色で赤ちゃんを命名(笑)。次に入室した赤ちゃんは白い服だったので「しろ赤ちゃん」となりました。Aちゃんはあだ名をつける名人でした(°o°)子どもながらのコミュニケーションのとり方を教えてもらった一日でした。最近の託児室はすいていますよ♪ママのリフレッシュ・おでかけにぜひ!当日でも空きがあればOK。

(Kazunoko)

★一時預かり(生後6ヶ月～就学前)★1時間600円(1時間以降30分300円) ☎022-772-7341

◆作者プロフィール◆
泉区在住、のびすく
世代2児のママ。
のびすくママボラ
ンティアをきっかけに、2012年より本誌の4
コマを担当している。