

日	月	火	水	木	金	土
			1 ★みんなで母乳相談 (10/21(土)～受付) ★COCO*ニール	2 ★みんなでのびすくデビュー (10/21(土)～受付)	3(祝) 	4
5 ♪11/26 Welcome baby! プレババ・ママ教室受付開始	6 休館日	7 ♪11/19/パパといっしょ受付開始	8 11月に誕生日を迎える未就学児と保護者。参加費:無料(当日申込)	9 ★ママのきもちトーク (10/21(土)～受付)	10 ★きびたん's (10/21(土)～受付)	11 おもちゃ病院エゴさんに修理してもらいます。当日受付のみ。先着順①1家庭②2コマまで
12 	13 休館日	14 対象:7～11か月ママ同士のおしゃべり、親子のふれあい遊びなど。 ※当日受付	15 七五三 	16 お誕生会(10:20～受付10:30～11:00/つみきの森) ☆はぐ*Hug七郷 (10/27(金)～受付)	17 ★保育サービス相談員さんに聞いてみよう! (10/21(土)～受付)	18 おもちゃ病院 (受付13:30～15:00/3Fロビー) ★パパの土曜寺子屋①(10/24(火)～受付)※詳細は表面にて
19 ★パパといっしょ0ちゃん(11/7(火)～受付)	20 休館日	21 ～0才児タイム～とつと(13:30～14:30/あかちゃんひろば)	22 泉区子育て応援隊(13:30～14:30/おひさまひろば)	23(祝) 泉チエリー保育園さんによる歌や手遊び♪保育園の先生に育児相談もできます◎	24 休館日	25 ★パパの土曜寺子屋②(10/24(火)～受付)※詳細は表面にて
26 ★Welcome Baby! プレババ・ママ教室 (11/5(日)～受付)	27 休館日	28 おはなしの森(11:00～11:30/つみきの森) 主に0～3歳児親子向け。紙芝居文化の会さんによる読み聞かせ♪	29 ★ママのきもちトーク (11/8(水)～受付)	30 このマークの日は絵本ボラさんと絵本を楽しみましょう。		☆はぐ*Hug七郷についてはお問い合わせください。

♪スペシャルイベント♪ (要予約)

17(金) 「保育サービス相談員さんに聞いてみよう！」
(10/21(土)～受付)

時間:13:00～15:00 場所:3F 相談室
内容:子どもの預け先の情報が欲しい...申し込みの方法は?...など、保育サービスに関して相談をすることができます。
講師:泉区家庭健康課 保育サービス相談員 松浦さん
対象:乳幼児の保護者(お子さん連れOK)
参加費:無料 定員:6名(1人20分程度)
①13:00～ ②13:20～ ③13:40～
④14:00～ ⑤14:20～ ⑥14:40～
*各回1名ずつです。(個別相談)

ママのきもちトーク
(開催日の3週間前より受付)

開催日:11/9(木)、17(金)、29(水)
時間:10:30～12:30 場所:4F 活動室
内容:イライラしてしまったり子育てがつらい。そんな気持ちをグループで話したり聴いたりできるママのための時間です。
対象:乳幼児のママ 参加費:無料
定員:8名
(お子さん連れでの参加はできません。)
託児:生後6か月～ 初回無料、2回目以降
お子さん一人300円
☆事前面談が必要です(要予約)。

♪毎月のレギュラーイベント(要予約)♪

1(水) みんなで母乳相談
(10/21(土)～受付)

時間:13:30～15:00 場所:あかちゃんひろば
内容:「みやぎ母乳育児をすすめる会」の助産師さんに母乳や離乳食の悩みを相談出来ます。
対象:乳幼児のママ(お子さん連れOK)
参加費:無料 定員:8名 ★グループ相談

2(木) みんなでのびすくデビュー
(10/21(土)～受付)

時間:11:00～11:30 場所:つみきの森
内容:のびすく先輩ママが館内をご案内します。
対象:初めて、または、のびすく初心者の親子
参加費:無料 定員:10組

19(日) パパといっしょ0ちゃん
(11/7(火)～受付)

時間:14:00～14:30 場所:あかちゃんひろば
内容:パパと赤ちゃんのたっぷりふれあいタイム!親子でふれあい遊びやわらべ歌を体験。パパ同士で情報交換も行います。
対象:0歳児のパパとお子さん
参加費:無料 定員:8組

★が付いているものは、予約が必要なイベントです。

Welcome Baby!
プレババ・ママ教室
(11/5(日)～受付)

時間:10:30～12:30 場所:2F 大研修室
内容:パパの妊婦体験や沐浴体験、子育てのお話など役に立つ内容が盛りだくさん!
講師:宮城大学看護学部教授 助産師 塩野悦子先生
対象:第1子妊娠中のプレババ・ママ
参加費:無料 定員:12組

12月の予定
※予定は変更になる場合があります。

5(火)ころころ、6(水)母乳相談、7(木)のびすくデビュー、9(土)パパの土曜寺子屋
12(火)まめっちょ、17(日)パパといっしょ
19(火)おはなしの森、21(木)お誕生会
24(日)プレババ・ママ教室

編集後記

毎日に寒くなっていくこの時期。我家の夕飯は「鍋」の出番が急増します。沢山の野菜とお肉や魚介も摂れる。そして簡単、時短!!主婦の味方「鍋」
また今日も鍋ですか～。という家族の声は聞こえないことにはします。(つつき～)

