

のびすく泉中央 まったいやま 12月号 Vol.103

2017年
平成29年11月20日発行

発行：仙台市子育てふれあいプラザ
のびすく泉中央

- 住所：仙台市泉区泉中央1丁目8-6
- TEL：022-772-7341(ひろば・託児)
- URL：<http://www.nobisuku-izumi.jp/>
- 携帯サイト：<http://www.nobisuku-izumi.jp/mobile/>
- 開館時間：10:00～17:00(託児室 16:30 まで)
- 休館日：月曜(祝日を除く)、祝日の翌日
- 企画・編集：一般社団法人マザー・ウイング



12月といえば、クリスマス☆
でも、その後には大掃除…。忙しい時期ですが、時にはのびすくでゆったり過ごすのもいいですよ！

『保育園ガイダンス』開催しました。

10月21日、これから仕事を始めるママ、育休中であら来保育園入園予定の夫婦を対象としたイベントを行いました。当日は5人のパパも含め33名の参加があり、今年、職場復帰をした先輩ママ2人の体験談をじっくりと聞くことができました。

参加者から先輩ママへの質問タイムではたくさんのアイデアや体験談を聴く事ができました。「自分が想像してなかった事がたくさんあると知り参考になった」という感想もあり、入園後のイメージが持てたようでした。また泉区家庭健康課の保育サービス相談員さんからは、申請の手続きなど情報提供もして頂きました。

<先輩ママへの質問>

- ◎「保育園選びのポイントは何ですか？事前に準備したことはありますか？」
- ◎「入園後、「子どもが病気になったらどうする？夫婦の家事の分担は？」

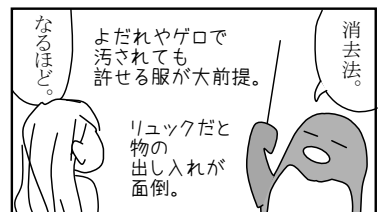
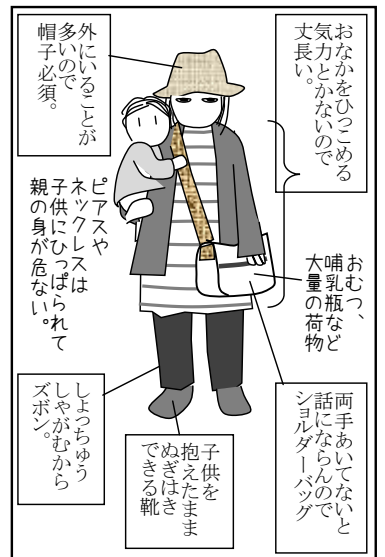


<先輩ママからのメッセージ>

- ◎病気になったとき、大変なときは一人ががんばらない、事前に登録できるサービスを調べておくと楽。
- ◎預けることで子どもの成長を感じることが出来ます。そして、自分の時間も大切にね。
- ◎家事などは手を抜くことも大切。



ペンギンが行く！ A. noviko



◆作者プロフィール◆
東区在住、のびすく世代2児のママ。のびすくのママボランティアをきっかけに、2012年より本誌の4コマを担当している。

育ちの楽校 「がんばらない子育て」

10/11(水) 参加者5名

開館以来毎年恒例で開催している、育ちの楽校「がんばらない子育て」。

「他のママは楽しく子育てしているみたい」「のびすくに行く」と他のママはみんなキレイにしてる」ひろばではよく、そんなお母さんの声が聞かれます。でも、「子育て、うまくいかないな…」「疲れたな…つらいな…」

そんな等身大の思いを言葉にできることが、実はとっても大切。

講師の先生からは、「子どもが健康に育つためには、まずはお母さん自身が自分の気持ちを大切にすることがあります。」

わいてきた気持ちをそのまま認めること。安心して安全な人や場で、気持ちを聞いてもらいましょう。」そんなメッセージをいただきました。

いざみおやフェスティバル ～モリモリ2017～

10月25日(水)「いざみおやフェスティバル」が開催され、会場の七北田公園体育館には400名近い親子が集まりました。

のびすく泉中央では、お母さん向けに「くるみボタンマグネット」づくりをしました。

泉区で子育て中の乳幼児親子を応援しようと集結した「子育て応援倶楽部いざみん」実行委員会の主催で、家庭健康課や子育て支援センター、食育グループや託児グループ、育児サークル、サロンなど地域密着で活動している団体がメンバーになっています。乳幼児ママたちの有志「ママ部」



のハロウィンや気球を飾った写真撮影ブースも大盛況でした(‘ω’)



みんなで大掃除！

2017年も残りわずか…2018年を気持ちよく迎えるために、今年もみんなで使ったひろばをきれいにしましょう！！

日時：12月27日(水) 16:00～16:30

場所：おひさまひろば

お掃除の後には、少しですが、お茶とお菓子を用意しています♪ぜひ、ご参加ください。

