



のびすく長町南 館だより



イベント紹介



4/27 ワンワンワンの時間

ワンワン
11:01~11:40

日差しがあたたかく感じるように
なってきましたね。

桜の花ももうすぐおめざめかな？

青い空 白い雲

みんな～ 春ですよ！！

出ておいで～～！

今までの「ふいふいの時間」が名前と時間が変わり、「ワンワンワンの時間」にリニューアルします！
ネコイズミさんやメガネさんと一緒にふれあい遊びを交えながら笑いの体操（ラフターヨガ）をします。絵本の読み聞かせなどもし、体操後には先生と育児や趣味のことなどおしゃべりを楽しみます♪
日々の悩みや疲れなど思いっきり笑って吹き飛ばしちゃいましょう～。
予約不要です。直接ひろばにお越しください☆



イベント報告



3/5 パーソナルカラー診断

K'sカラーコーディネートサロンの橘内映衣子さんをお迎えしてパーソナルカラー診断を行いました。

一人ひとりの肌の色、髪の色、瞳の色、そしてその人の雰囲気なども見ながら実際にカラードレープをあててお似合いの色を探していきます。

似合う色というのは顔色を良くして若々しく見せてくれたり、その人の良さ・個性などを引き出してくれます。

好きな色がそのまま似合う色だったり・・・

思いがけない色が意外に似合う色だったり・・・

参加されたママ達は似合う色を新発見！

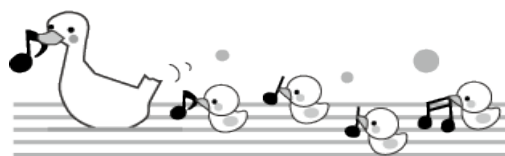
満足されて帰っていきました♪

3/7 ヨガっこマザー

毎日子育てを頑張っているママ達が、のびのびヨガの時間を楽しみました。

ヨガが初めての方や体がたたくて・・・というママ達も1時間のレッスンの後はこころもからだもスッキリ！！

とてもリフレッシュができて自分のための時間を過ごせたようです。



☆ はーとバンクのご紹介 ☆

家庭で使わなくなった子育てグッズを必要とし登録(提供)できるものは下記5点に限ります。ている方に「つなげる」バンクです。

- ① おむつ・水あそびパンツ、トレーニングパンツ
 - ② ミルク缶・固形ミルク
 - ③ 離乳食
 - ④ くつした
 - ⑤ スタイ
- 「あまっちゃった」「使わなかった」などのグッズがある方お譲り下さい！また「おむつを忘れちゃった」「離乳食違うのを試してみたい」などの方もぜひご利用下さい！

未使用・未開封・賞味期限が1ヶ月以上のもの

託児に関するお知らせ

4月から当日票の書式・記入方法が変更になります。

前もって記入頂いた当日票がご利用日に受付にて記入となります。

その他、詳しくはスタッフにお問い合わせください。