



のびすく長町南 館だより



いよいよGWですね～♪さわやかな風に暖かい日差し。

外遊びやお散歩が楽しい季節になりましたね！

花や虫など、身の周りの自然を感じながら、お弁当作ってピクニックもいいなあ～♪



太白区初めてママの Welcome Party

を開催いたしまーす！

【日時】 5月18日(木)

申込受付4/19(水)～

対象地区：あすと長町・長町・長町南・
泉崎・鹿野地区

&

5月26日(金)

申込受付4/28(金)～

対象地区：左記以外の全ての
地区

【時間】 10:15～11:30(受付10:00～)

【場所】 のびすく長町南(研修室)

【対象】 太白区に転入してきて
1年くらいの
ママとお子さん

【定員】 各回 15組

太白区の情報を集めちゃ
おう！そして新しいお友
だちを作りませんか？



5月のイベント



♪お知らせ♪

グループ相談

「トイレトレーニング について」

スタート前にやっておきたい
こと、始めるタイミング等、
トイレの疑問・質問を仙台
市の家庭健康課の保健師さん
を囲んでお話しませんか？

★日時：5月9(火)

10:30～11:30

★参加対象：1歳半～3歳位
までの親子

★定員：10組

★受付開始：5月2日(火)～

子育ての悩みのひとつです
よね！お子さんと一緒に
ママもステップアップ！！

★5月16日(火) 14:00～14:30

杜のひろばの玉手箱

「ママのための時間、心に響く絵本・ことばや唄の世界の
30分」子育てにホッと一息！いやしの時間です。

対象：0～3歳位までのお子さまとママ

定員：10組

受付開始：5月9日(火)～

★5月19日(金) 10:45～11:45

5月生まれのお誕生会

5月にお誕生日を迎えるお子さんをみんなでお祝いします。
お誕生カードにお子さまの「足型」をとります。

対象：5月生まれのお子さんとそのご家族

定員：20組

持ち物：ウェットティッシュ、ビニール袋、カメラ

受付開始：5月12日(金)～

5月25日(木) 11:00～11:40

ワンワンワンの時間

子育て中のママ&パパ疲れてませんか？

5月は気温の変化が激しく、自律神経が乱れやすくなるそう
です。皆さん心のバランスとれていますか？

疲れが溜まっているときこそ、“笑うこと”とても大事なんで
すよ！「楽しい！」と脳に信号を送る。そして、笑うことで血
行が良くなり、自律神経のバランスが整うそうです。

Let's Laughter YOGA!!

ラフターヨガ=笑いの体操

ネコイズミさんとメガネさんと一緒に笑いの
体操と愉快痛快な楽しいひとときを過ごしましょう♪

自由参加のイベントです！

たくさん笑って元気になろう！！

