

# 8月ののびすく長町南 館だより



**暑い夏 真っ盛り！**  
**空も白い雲も風も元気**  
**冷たい物ばかり飲んでませんか？**  
**おなかこわしちゃうぞ〜〜〜っ！**



## 託児室だより

～託児室からのお知らせ～

託児室内は空調や床暖房が整っているため、夏は涼しく冬は暖かく、快適な環境で過ごすことができます。また、南側に大きな窓があるため日当たりが良く、冬は薄手の長袖 T シャツで過ごすことができますんですよ！その窓からは新幹線が見え、電車大好きな子は大興奮！！

ママから離れたことのないお子さまどうぞ！初めてママから離れるお子さまは不安がいっぱい。そんなお子さまの気持ちに寄り添い、少しでも安心して過ごせるよう、遊び・食事・睡眠・排泄とお子さまのペースに合わせ、保育士が関わりを持っていきます。

お子さまと離れてホッと一息、ママ友とのランチ、パパとのデート、上または下のお子さまとの時間を作りたい、習い事をゆっくりしたい、病院に行きたいけれど…等々利用目的は問いません。予約は 1 ヶ月前より受けることができます。時期によっては混み合うこともありますので、予定が決まりましたら早めの予約をおすすめします。当日でも空きがあれば受け入れることができます。但し、予約状況によっては、ご希望に添えないときもありますので、ご了承ください。詳しくはスタッフまでお問い合わせください！

## イベント報告「カラーボトル」

6月13日(火) カラーボトルセラピー体験会がありました。5名の先生が来てくださり1人約30分程、無意識に選んだカラーボトルを交えながらじっくりと対話し診断していただきました。普段は子ども優先で自分の時間もなかなか取れないママ。自分のことも見つめられ、日頃溜まっていた想いなども吐き出せたのではないのでしょうか。

診断後はとてもリラックスして笑顔になったキラキラママがたくさん見れてこちらもうれしくなりました！



**8月22日(火)～25日(金)に**  
**郡山中学校の生徒が職場体験に**  
**来ます。一緒に遊ぼうね♪**

## イベントのお知らせ

### 「こども救急講座」

家庭でのお子さまの事故やケガの対処法、  
**乳児用の人形を使った心臓マッサージや人工呼吸**  
 の練習を行います。万が一に備えてみませんか？

日時：8月8日(火) 10:30～11:30  
 場所：研修室  
 対象：未就園児のお子さまとママ  
 定員：10組  
 受付開始：8月1日(火)～

### 「社のひろばの玉手箱」

「ママのための時間、心に響く絵本・ことばや歌の世界の30分」子育てにホッと一息！癒しの時間です。

日時：8月15日(火) 14:00～14:30  
 場所：研修室  
 対象：0～3.0歳までのお子さまとママ  
 定員：10組  
 受付開始：8月8日(火)～

### 「8月生まれのお誕生会」

8月にお誕生日を迎えるお子さまをみんなでお祝いします。  
 お誕生カードにお子さまの「足型」をとります。

日時：8月18日(金) 10:45～11:45  
 場所：研修室  
 対象：8月生まれのお子さまとご家族  
 定員：20組  
 持ち物：ウェットティッシュ ビニール袋 カメラ  
 受付開始：8月11日(金)～

### 「プレママ・プレパパサロン」

沐浴体験や妊婦疑似体験ベルト装着等を体験します。

日時：8月19日(土) 14:00～15:00  
 場所：研修室  
 対象：安定期に入った妊娠中のママとご家族  
 (2人目以降のママも可)  
 定員：6組  
 受付開始：8月12日(土)～

### 「ヨガたなごころ～ベビーと楽しむヨガ～」

お子さんと一緒に楽しむヨガです。ママとお子さんが“ヨガ”を通してふれあえるイベントです。

日時：8月23日(水) 10:30～11:30  
 場所：研修室  
 対象：初めての方  
 首がすわったお子さま～1.0歳までのお子さま  
 定員：8組  
 持ち物：バスタオル 汗ふきタオル 水分補給の飲み物  
 受付開始：8月16日(水)～

### 「パパ11～お父さん出番ですよ！～」

パパと一緒にリトミックやふれあい遊びをします！  
 お子さまとパパの楽しい時間を過ごしましょう！

日時：8月26日(土) 11:00～11:45  
 場所：研修室  
 対象：0歳～1.0歳までのお子さまとパパ  
 定員：11組  
 受付開始：8月19日(土)～