

# そらら



空はいつもここにある。  
ラララ♪歌もいつもここにある。  
～ともに過ごす場所～

仙台市子育てふれあいプラザ のびすく長町南 館だより  
開館日：火曜から日曜 9:30～17:00（一時預かり 16:30 まで）電話番号：022（399）7705  
FAX番号：022（399）7706

## 12月のお知らせ

仙台市太白区長町 7 丁目 20-5 ララガーデン長町5階  
指定管理者：特定非営利活動法人 ワークスコープ

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
			<b>12/8 ★ヨガっこマザー</b> ～ママのための産後ヨガ～ 10:30-11:30 対象：はいはいまでのお子さまとママ 定員：5組 受付開始 12/1（金）～ ・初めての方。 ・母子同室です。 ・フェイスタオル、飲み物をお持ちください。		<b>1</b> <b>おはなし会</b> 11:00-11:30 絵本や紙芝居の読み聞かせやギターを生演奏で季節の歌遊びを楽しみます。 語り手：読み語り塾やまがっこうの皆さん 自由参加です。	<b>2</b> <b>★おもちゃ病院</b> 13:00-14:30 壊れたおもちゃをドクターが診察してくれます。 受付開始 11/25（土）～
<b>3</b> 	<b>4</b> 休館	<b>5</b> <b>★グループ相談「1才半のママ集合!!」</b> 10:30-11:30 対象：1才半前後のお子さまとママ 定員：10組 受付開始 11/28（火）～	<b>6</b> ヨガアーチ 申込のお願い ・初めての方。 ・バスタオル、飲み物をお持ちください。	<b>7</b> <b>★ヨガアーチ</b> ～ママの骨盤ケアとベビートでできるヨガポーズ～ 10:30-11:30 対象：3ヶ月～7ヶ月のお子さまとママ。 定員：7組 受付開始 11/30（木）～	<b>8</b> <b>★@ママコミュベビー</b> 14:00-15:30 対象：はいはい前で3ヶ月～7ヶ月位のお子さまとママ。 定員：12組 電話受付のみ 12/1（金）～	<b>9</b> @ママコミュベビー 申込のお願い ・初めての方。 ・イベント2日前に予防接種を受ける予定のないお子さまが対象。 ・参加費500円(オイル代・お茶代含む) ※当日受付で集金(おつりの無いようお願いいたします)
<b>10</b> 	<b>11</b> 休館	<b>12</b> <b>★カラーボトルセラピー</b> 10:00-12:00 色とアロマの香りのカラーボトルセラピー体験会です。 対象：乳幼児のお子さまを持つママ（母子同室です） 定員：12組 受付開始 12/5（火）～	<b>13</b> <b>★アロマクラフト</b> ～クリスマスLEDキャンドルを作ろう～ 10:30-12:00 アロマオイルを使ったクラフト制作です。 対象：乳幼児親子（親子同室です） 定員：6組 参加費：500円 受付開始 12/6（水）～	<b>14</b> 	<b>15</b> <b>★お誕生会</b> 10:45-11:45 12月にお誕生日を迎えるお子さまをみんなで祝いします。 定員：20組 受付開始 12/8（金）～	<b>16</b> <b>★フレママ・フレパパサロン</b> 14:00-15:00 対象：安定期に入った妊娠中のママとご家族。2人目妊娠中のママもOK。 定員：6組 受付開始 12/9（土）～
<b>17</b> 	<b>18</b> 休館	<b>19</b> <b>★社のひろほの玉手箱</b> 14:00-14:30 ママのための時間、心に響く絵本・ことばや歌の世界の30分です。 対象：0歳～3.0歳までのお子さまとママ 定員：10組 受付開始 12/12（火）～	<b>20</b> 	<b>21</b> <b>ワンワンワンの時間</b> 11:01-11:40 ネコイズミさんやメガネさん、ひよこさんと一緒に笑いの体操とわらべうたの楽しいひとときです♪ 自由参加です。	<b>22</b> 	<b>23</b> <b>12/16</b> <b>★パパ11</b> ～お父さん出番ですよ！～ 11:00-11:45 パパと楽しくリトミック 対象：0歳～1.0歳位までのお子さまとパパ 定員：11組 受付開始 12/9（土）～
<b>24</b> <b>31</b> 休館	<b>25</b> 休館	<b>26</b> 	・年末年始のお休みは12/29～1/3までとなります。 ・★印は申込みが必要なものです。 ・各種お申し込みはご本人様よりお願い致します。 ・各イベントは予告なく変更になる場合があります。 あらかじめご了承ください。		<b>29</b> 休館	<b>30</b> 休館 