



のびすく長町南 館だより



今年のカレンダーも1枚だけになりました。
皆さまにとってこの1年はいかがでしたか？

皆さまには大変お世話になりました。
来年ものびすくをよろしく願いたします。



11/8 イベント報告

baby & kids の環境作りと片付け講座

ライフオーガナイザーの大沼恵子さんを講師に「こどもとパパとママでは片づいた状況が違う」というお話を聞きました。「片づけて！」ではなく「〇〇と〇〇にしまって！」という声かけが有効だそうです。それだけでもママのイライラが減って心に余裕ができ親子関係もきっと良くなりますということでした。「何のために片づけるの？」のお話から右脳タイプ、左脳タイプ別に片づけ傾向のお話があり自分に合った片づけ方法の紹介もありました。最後にバッグの整理のワークショップがあったという間の1時間でした☆



8周年誕生祭&ハッピーハロウィンの報告



10月31日(火)、8周年祭&ハッピーハロウィンでは約2時間で436名の親子さんが来館されました。仮装した地域の民生委員さんとスタッフから、『トリック オア トリート!』の合い言葉で素敵なプレゼントをもらっていました。他にもハロウィンメダルのコーナーでは手作りのメダルを作ったり、魚釣りやわなげのゲームをしてお土産をもらったり、写真コーナーではママもお子さまもとてもいい笑顔で写真撮影をしていました。のびすくイメージキャラクターのタイちゃんのコーナーではタイちゃんのうろこをみんな楽しそうに飾ってくれ可愛いタイちゃんができあがりしました。最後にタイちゃん8歳おめでとう!のフィナーレをし、みなさんでお誕生日のお祝いをしました。この日は来館された親子さんもスタッフもみんなでハッピーハロウィンでした♪ご来館ありがとうございました!

イベント紹介

ヨガアーチ

～ママの骨盤ケアとベビーとできるヨガポーズ～

日時： 12月 7日(木)

時間： 10:30～11:30

場所： 研修室

定員： 7組

対象： 3ヶ月～7ヶ月のお子さまとママ(初めての方)

受付： 11月 30日(木)～

持ち物： バスタオル、飲み物

(ヨガマットは必要ありません)



産後の早い時期に骨盤のケアを行い、本来あるカラダのポジションを整えます。また、ベビーと簡単なヨガポーズを行います。

アロマクラフト体験

～クリスマスLEDキャンドルを作ろう～

日時： 12月 13日(水)

時間： 10:30～12:00

場所： 研修室

定員： 6組

対象： 乳幼児親子(親子同室となります)

参加費： 500円(材料費)

※当日受付時に集金(おつりの無いようお願いいたします)

受付： 12月 6日(水)～



クリスマスの時期に合わせてキャンドルを作ってみませんか?キャンドル部分がLEDになっているので小さなお子さまも安心♪最後にお好みのアロマオイルを垂らして素敵な香りのクリスマスキャンドルに変身です!