



のびすく長町南 館だより



・・・託児室だより・・・

あけましておめでとうございます。
今年ものびすく長町南を
どうぞよろしく願いいたします。
みなさまにとって良い年でありませ
ように、心から祈念いたします。

ワンワン

先日、二人の二才児の女の子がドレスに着替えてプリンセスごっこに盛り上がっていました。傍で一才の女の子がちらちら気になってみえています。そこでひらひらのドレスをきせてあげたらにこにこ笑顔に!!お姉さん達にませてもらってさらに満面の笑みに!お迎えに来たママは、いつもは控えめで大人しい我が子にビックリ驚きながらも違った一面が見られて喜んで帰られました♡

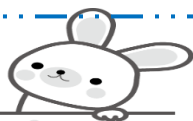
離乳食 Q & A



- Q 離乳はいつから始めたらいいの。
- A 首がすわりしっかりしている。支えてあげると座れる。食べ物に興味をしめす。などの様子が見られたら離乳を開始しましょう。
- Q 離乳開始時に果汁は必要なの。
- A 離乳期の赤ちゃんにとって栄養源は母乳や育児用ミルクなので必ずあげなくても大丈夫です。

- Q 離乳開始時の食べさせ方のポイントは。
- A 膝に抱いた赤ちゃんの姿勢を少し後ろに傾けるようにするとたべやすくなります。
- Q 決まったものしか食べず栄養のバランスが心配。
- A 栄養のバランスを考えるのは9カ月からで大丈夫です。楽しい雰囲気、食べる楽しさを体験させてあげましょう。(11月のグループ相談「離乳食講座」で参加者の方から出た離乳初期の質問の内容です)

イベント紹介



ヨガアーチ

～産後の早い時期に骨盤のケアを行い、本来あるからだのポジションを整えます。また、あかちゃんとヨガのポーズもおこないます～

- 日時： 1月11日(木)
- 時間： 10:30～11:30
- 場所： 研修室
- 定員： 7組
- 対象： 3か月～7か月のお子さんとママ
- 受付： 1月4日(木)～



杜のひろばの玉手箱

～ママのための時間。心に響く絵本・ことばや歌の世界の30分です～

- 日時： 1月16日(火)
- 時間： 14:00～14:30
- 場所： 研修室
- 定員： 10組
- 対象： 0歳～3.0歳までのお子さんとママ
- 受付： 1月8日(月)～



～子育てに絵本を～

毎日の子育ての中で絵本を読む時間がとれないという方も多いかと思います。ほんの短い時間でいいのです。授乳後のひとときといった日々の暮らしの中、赤ちゃんと一緒に絵本を開いてみてください。優しい言葉で語りかけることが出来ますよ。のびすく長町南では絵本の貸し出しをしています! 家の中で過ごす時間が多くなるこの季節。お気に入りの一冊を見つけてくださいね(#.#)



寒い冬到来※子どもたちの体調管理!!

子どもの健康管理。鼻水、咳、熱・・・油断すると長引いたり悪化したり、親はハラハラしますよね! いろいろなウイルスが流行るこの時期一番気を付けたいのがうがい手洗いです! 外出先から帰ってきたら、うがい、手洗いを習慣に。うがいができない小さいお子さんは水分補給で口の中をうるおすことでも細菌やウイルスの繁殖を抑える効果がありますよ!!

