

# のびすく仙台イベント 5月



日	月	火	水	木	金	土
ソウさんマークは ふあふあWeek 大きな エア遊具 が登場!	1 休館日	2 女性相談 10:30~12:30 家庭、子ども、仕事、 そして自分のこと相談 員に話してみま せんか?当日申込	3 子どもの日スペシャル「なりきりショータイム」 10:30~11:00 変身コーナーや寝相アートなど 14:00~14:30 記念の1枚を撮ってみませんか?	4	5 申込不要 	6
7	8 休館日	9 発達障がいのある子どもと親の 遊びのひろばです。 *休館日のため2階からは御座りません。 お困りの時はご連絡ください	10 ★アロマテラピー 10:00~10:30  ★母乳なんでも相談 14:30~16:30	11 babu*スペース 9:30~11:00 0歳児親子のためのス ペースです。お友だちづ くりにもびったりです。  ★保育サービス相談 14:00~16:00	12 やさしいフラ 10:30~11:30 講師:鈴木 美香さん ステキな音楽に合わせてフ ラを楽しみます。初めての 方でも大丈夫です。	13 みんなであそぼう 14:00~14:20 ふれあい遊びや絵本 の読み聞かせなど、 親子で一緒に参加し ましょう。
14	15 休館日 障がい児 ひろば 10:00~15:00	16 女性相談 10:30~12:30 家庭、子ども、仕事、 そして自分のこと、相談 員に話してみませんか? *当日申込	17 ★ベビータッピングタッチ 10:00~11:30	18 ★グループ相談 10:00~11:30	19 ★ママヨガ 10:00~11:00	20 フープオブハート のお話し会 14:00~ 担当: 仙台幼児保育専門 学校サークル
21 おもちゃばこの お話し会 14:00~ 担当: 宮城学院女子大 学サークル	22 休館日	23 当日申込 5月生まれの お誕生会 10:30~11:00 楽しいお話しや手遊び などをして、みんなでお 祝います。 対象: 1, 2, 3歳児と 保護者	24 ★ウェルカムサロン 10:00~11:00  ★子育てなんでも 相談 13:30~15:30	25 ママとキッズの 音楽あそび 10:30~11:10 担当: おんぷっパ♪ リトミックや歌遊びな ど親子一緒にどうぞ。	26 babu*スペース 9:30~11:00 0歳児親子のためのス ペースです。お友だちづ くりにもびったりです。  おはなしタイム 11:00~	27
28 ★プレパパママ 10:00~11:30	29 休館日	30	31	Tel : 022-726-6181 ★印は要予約 電話または受付でお申込みください。 イベントの場所は、 <u>子どもひろば</u> です。参加者以外の方は「子ども ひろば」を使えない場合があります。他の場所は利用できます。 *お申込みの際の個人情報は、目的以外に利用いたしません。		

10(水)★楽しいアロマテラピー  
「ハンドマッサージ」 申込 4/27~  
10:00~10:30  
オイルをつかってみんなでハンドマッサー  
ジをします。オイルは持ち帰りできます。  
講 師: 照沼 絵美さん (AEAJ アロマテラピーインストラクター)  
定 員: 4名 材料費: 500円  
持ち物: ハンドタオル

10(水)★母乳なんでも相談 申込受付中  
14:30~16:30  
個別相談です。母乳に関することならどんな  
相談にも応じます。  
相談員: 助産師  
(NPO 法人みやぎ母乳育児をすすめる会)  
定 員: 8名 (1人 15分程度)  
場 所: 情報コーナー

11(木) 保育サービス相談 申込 4/26~  
14:00~16:00  
仙台市内の保育園や幼稚園など保育サービ  
スに関する個別相談です。  
相談員: 仙台市保育サービス相談員  
定 員: 4名 (1人 30分程度)  
場 所: 情報コーナー

17(水)★ベビータッピングタッチ 申込 4/22~  
10:00・10:30・11:00  
ステキな音楽をBGMに、からだにやさし  
くトントンとタッチしていきます。  
講 師: 花山 美佐代さん (インストラクター)  
対 象: 0歳児と保護者  
定 員: 各回5組 (30分程度)

18(木)★グループ相談 申込 5/6~  
「イヤイヤ期の子育て」  
10:00~11:30  
イヤイヤ期をうまく乗りきる工夫やアドバ  
イスをお話ししていただきます。  
相談員: 大山 道子さん (保育園名誉園長)  
対 象: 1歳6ヵ月以上のお子さんの保護者  
定 員: 15組 (子どもと一緒に)

19(金)★ママヨガストレッチ 申込 4/23~  
10:00~11:00  
ストレッチでリフレッシュ! 運動不足解消  
にどうぞ!  
講 師: 石井 智美さん (インストラクター)  
対 象: 9ヶ月未満のお子さんとママ  
定 員: 12組 (初めて参加の方)  
※動きやすい服装でご参加ください。

★①5/24(水) ②6/15(木)ウェルカムサロン  
①10:00~11:00 ②10:00~12:00 申込 5/7~  
お友だちづくりのサロンです。2回目(託児付)は宮城の  
郷土料理をつくります。  
対 象: 仙台市に引っ越して1年以内で生後6ヵ月以上  
のお子さんとママ ※2回とも参加できる方  
定 員: 12組  
料理教室は、参加費 1500円 (材料費・託児料) がかります。  
メニューや持ち物等は1回目にお知らせします。  
【共催】 仙台市ガス局

24(水) 子育てなんでも相談 申込 5/12~  
13:30~15:30  
「子どもとどうやって遊んだらいい  
のかな…」 気になることを気軽に話  
してみませんか?  
相談員: 大山 道子さん  
(保育園名誉園長)  
定 員: 4名 (1人 30分程度)  
場 所: 情報コーナー

28(日)★プレパパママ講座  
10:00~11:30 申込 5/10~  
沐浴体験や妊婦体験、助産師さんのお話  
など。生まれる前にのびすくに来てみま  
せんか?  
講 師: 菊地 明子さん (助産師)  
対 象: 妊娠28週以降で初めてパパママ  
になる方  
定 員: 8組

\*編集後記\* 5月3, 4, 5日はのびすく仙台でもこどもの日のイベントを開催します。ご家族でぜひいらしてくださいね~!! (き)