平成 29 年 5 月 20 日号（毎月 20 日発行）

子育てま*る*ご*と応援

ふあふあ 6月号

「ふあふあ通信」はのびすくの情報、子育てに役立つ内容を掲載。仙台市内の公共施設（児童館、市民センター、子育て支援センター、図書館など）を中心に約 360 箇所で配布しています。

【発行】仙台市子育てふれあいプラザ のびすく仙台
〒980-0021 仙台市青葉区中央 2-10-24　仙台市ガス局ショールーム 3 階
TEL：022-726-6181　FAX：022-214-5071
利用対象／主に乳幼児とその家族
開館時間／9:30～17:00（一時預かり 16:30 まで）
休　館　日／月曜日、祝日の翌日および年末年始
ＵＲＬ　http://www.nobisuku-sendai.jp/

お外遊びへGO♪

西公園

住　所…仙台市青葉区桜丘公園
最寄駅…地下鉄東西線「西公園駅」

自然がいっぱいで季節を感じることができます。春は、桜のお花見会場としても有名！広い公園内には、大きなＳＬもあります。プレーパークも開催中。

錦町公園

住　所…仙台市青葉区本町
最寄駅…地下鉄南北線「広瀬通駅」「勾当台公園駅」

のびすく仙台から歩いて７分程で行けます。
日差しを浴びながらゆったりとした時間が過ごせそうですね。ジャングルジムとシーソーがあります。

お天気のいい日は、子どもと一緒にベビーカーでお外におでかけするのも楽しいですね。芝生の上でゆったりのんびりひなたぼっこをしたり、遊具で遊んだり、お散歩したり…。
おうちの近くにあるお気に入りの公園を探してみるのもいいですね。

五橋公園

住　所…仙台市青葉区五橋
最寄駅…地下鉄南北線「五橋駅」

国道沿いの喧騒がうそのように静かな空間です。
今ではあまり見かけなくなったお砂場もあります。

七北田公園

←ムーミンと仲間たちの遊具も多数。

住　所…仙台市泉区七北田
最寄駅…地下鉄南北線「泉中央駅」

広大な敷地には、芝生やお花畑もあります。思いっ切り走り回っても安心です。大小の遊具が点在しています。

ままぱぱかほぇ

若林区の伊在２丁目公園では、認定 NPO 法人冒険あそび場-せんだい・みやぎネットワークが「まま＆ぱぱかほぇ」を開催しています。公園で遊びながら工作をしたり、おやつ作りをしたり。どなたでも参加できます。
※のびすく仙台でチラシ配架しています。

ほかにも、**榴岡公園**（宮城野区）、**富沢公園**（太白区）、交通ルールを楽しく学べる**三居沢交通公園**（青葉区）、**南小泉交通公園**（若林区）など大小たくさんの公園があります。
ちょっと遠出をしたいときには、**国営みちのく杜の湖畔公園**（川崎町）、**モリリン加瀬沼公園**（利府町）、電車が好きな子には、**新幹線車両基地**（利府町）もおすすめです。

ラジオFM放送「のびすくネット仙台」

仙台市では、**コミュニティFM"ラジオ3"**との共催により、ラジオ番組「子育て支援情報局　のびすくネット仙台」を放送しています。仙台市の子育て支援の情報提供をおこなっています。

◎毎週月曜日　午後 4 時 40 分～（約 7 分間）

6 月放送予定

6 月 5 日「子育てイベント情報」	のびすく長町南
6 月 12・19 日「子育て支援団体情報」	森のママカフェ
6 月 26 日　「子育てイベント情報」	のびすく宮城野

放送周波数　　76.2MHz（ラジオ3）
放送エリア　仙台全域　※西部の一部地域を除く

※番組はホームページでも視聴可能です
仙台市ホームページ　くらしのガイド「子育て」　仙台子育て　検索

【企画・編集】特定非営利活動法人せんだいファミリーサポート・ネットワーク　仙台市青葉区国分町 3-8-17　日東ハイツ 204