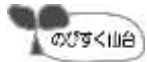


ふあふあ 7月号



【発行】 仙台市子育てふれあいプラザ のびすく仙台

〒980-0021 仙台市青葉区中央 2-10-24 仙台市ガス局ショールーム 3 階
TEL : 022-726-6181 FAX : 022-214-5071
利用対象 / 主に乳幼児とその家族
開館時間 / 9:30~17:00 (一時預かり 16:30 まで)
休館日 / 月曜日、祝日の翌日および年末年始
URL <http://www.nobisuku-sendai.jp/>



のびすくには、パパたちも遊びに来ます。ママも一緒の時もあれば、子ども二人で来る人もいらっしゃいます。のんびり子どもと遊んだり、大きな声で絵本を読んだりあげたり、なんだか微笑ましい光景です。

パパ向けのイベントも開催しているの
で、是非参加してみてくださいね。

のびすく仙台
☆パパスクッキング
仙台市ガス局と共催。パパのための料理教室。夏はランチを、冬はケーキを作ります。
☆新米パパママ講座
わらべうたベビーマッサージやふれあい遊びなど。

のびすく泉中央
☆パパといっしょOちゃん
ふれあい遊びやわらべ歌を体験。パパ同士の情報交換もあります。
☆パパの土曜寺子屋
講師をお招きして、子どもの育ちや遊び方などを学びます。11月開催予定。

のびすく宮城野
☆パパとあそぼう
工作、ふれあい遊び、ベビーマッサージなどいろいろです。

◎4館開催しています。
★プレパパママのための講座
沐浴体験や妊婦体験、ベビーマッサージなど、各館によって内容は異なります。



パ...パ...と...い...っ...し...よ...♪

「粋なパパ本」
子育て中のパパが編集委員になりパパのための子育てブックを作りました。出産前から子育ての話まで、体験談もいっぱい！



のびすく仙台で配布しています。

パパのための子育てサポートブック

- ① 溶き卵を作っておきます。
② フライパンにタレごと焼き鳥の缶詰を入れて、軽く炒めます。
③ 溶き卵を②にかけて少し火を通して、みづばを入れます。
④ あっあっこはんの上のせたら完成！
(粋なパパ本より)

「材料」焼き鳥の缶詰 (たれ) 卵、みづば
3分でできる！ 簡単親子丼



おまけのレシピ

のびすく仙台イベント
パパ'sクッキング
「ローストビーフに挑戦！」

7月23日(日) 10:00~13:00
場所: 1F キッチンパレット

パパのための料理教室です。
試食は、ママとお子さんも一緒です。

☆☆ メニュー ☆☆

- ローストビーフ&サラダ
- フレッシュトマトとチーズのスパゲッティ
- マンゴープリン



※ 詳細は4面をご覧ください。

※ イベントの日程等の詳細については、通信HP等でご確認ください。

ラジオFM放送「のびすくネット仙台」

仙台市では、コミュニティFM「ラジオ3」との共催により、ラジオ番組「子育て支援情報局 のびすくネット仙台」を放送しています。仙台市の子育て支援の情報提供をおこなっています。

◎毎週月曜日 午後4時40分~(約7分間)

放送周波数 76.2MHz (ラジオ3)
放送エリア 仙台全域 ※西部の一部地域を除く

7月放送予定

7月3日「子育てイベント情報」 のびすく宮城野
7月10・17日「小慢さぼーとせんたーのご紹介」
小慢さぼーとせんたー
7月24・31日「子育てイベント情報」 のびすく仙台

※番組はホームページでも視聴可能です
仙台市ホームページ [くらしのガイド「子育て」](#)

仙台子育て 検索