

のびすく仙台イベント 7月



日	月	火	水	木	金	土
<p>★印は要予約 電話または受付でお申込みください。 Tel : 022-726-6181</p> <p>イベントの場所は、こどもひろばです。参加者以外の方は「こどもひろば」を使えない場合があります。他の場所は利用できます。 * お申込みの際の個人情報、目的以外に利用いたしません。</p> <p>ソウさんマークは ふるあふWeek</p> <p>大きなエア遊具が登場!</p>						1
2	3 休館日	4 babu*スペース 9:30~11:00 0歳児親子のためのスペースです。 女性相談 10:30~12:30 家庭、子ども、仕事、自分のこと相談員に話してみませんか? *当日申込	5 ★ママヨガ 10:00~11:00	6 ママとキッスの音楽あそび 10:30~11:10 担当:おんぷっパ♪ リトミックや歌遊びなど親子一緒にどうぞ。 ★アロマテラピー 14:00~14:30	7 7月生まれのお誕生会 10:30~11:00 楽しいお話しや手遊びなどをして、みんなでお祝いします。 対象:1,2,3歳児と保護者	8
9	10 休館日	11 みんなであそぼう 10:30~11:00 ふれあい遊びや、絵本の読み聞かせなど	12 ★ハッピータッピングタッチ 10:00~11:30 ★母乳なんでも相談 14:30~16:30	13 ★グループ相談 10:00~11:30 ★保育サービス相談 14:00~16:00	14 やさしいフラ 10:30~11:30 講師:鈴木 美香さん ステキな音楽に合わせてフラを楽しみます。初めての方でも大丈夫です。	15 ★プレパパママ 10:00~11:30 フープオブハートのお話し会 14:00~ 担当:仙台幼児保育専門学校サークル
16 おもちゃばこのお話し会 14:00~ 担当:宮城学院女子大学サークル	17 発達障がいのある子どもと親の遊びのひろばです。 *休館日のため2階からは階段になります。お困りの時はご連絡ください。	18 休館日 障がい児ひろば 10:00~15:00	19 babu*スペース 9:30~11:00 0歳児親子のためのスペースです。 おはなしタイム 11:00~	20 女性相談 10:30~12:30 家庭、子ども、仕事、自分のこと相談員に話してみませんか? *当日申込	21	22
23 ★パパ'sクッキング 10:00~13:00	24 休館日	25	26 ★子育てなんでも相談 13:30~15:30	27	28	29
30 休館日	31 休館日					

5(水)★ママヨガストレッチ 申込 6/24~

10:00~11:00
ストレッチでリフレッシュ!運動不足解消にどうぞ!

講師:石井 智美さん(インストラクター)
対象:9ヵ月未満のお子さんとママ
定員:12組(初めて参加の方)
※動きやすい服装でご参加ください。

6(木)★楽しいアロマテラピー 申込 6/25~

「アロマスプレー作り」
14:00~14:30
一本あると便利!みんなで虫除けスプレーを作りましょう。

講師:照沼 絵美さん
(AEAJ アロマテラピーインストラクター)
定員:4名
材料費:500円

12(水)★ベビータッピングタッチ 申込 6/28~

10:00・10:30・11:00
ステキな音楽をBGMに、からだにやさしくトントンとタッチしていきます。

講師:花山 美佐代さん
(インストラクター)
対象:0歳児と保護者
定員:各回5組(30分程度)

12(水)★母乳なんでも相談 申込 受付中

14:30~16:30
個別相談です。母乳に関することならどんな相談にも応じます。

相談員:助産師
(NPO法人みやぎ母乳育児をすすめる会)
定員:8名(1人15分程度)
場所:情報コーナー

13(木)★グループ相談 申込 7/6~

「おむつはずし」
10:00~11:30
おむつはずしをしようかな...と思っている人同士、一緒に話をしませんか?

講師:今野 千恵さん
(支倉保育所地域子育て支援センター)
対象:1歳6ヵ月以上のお子さんと保護者
定員:15組(子どもと一緒に)

13(木)★保育サービス相談 申込 6/30~

14:00~16:00
仙台市内の保育園や幼稚園など保育サービスに関する個別相談です。

相談員:仙台市保育サービス相談員
定員:4名(1人30分程度)
場所:情報コーナー

15(土)★プレパパママ講座 申込 6/25~

10:00~11:30
沐浴体験や妊婦体験、助産師さんのお話など。生まれる前にのびすくに来てみませんか?

講師:菊地 明子さん(助産師)
対象:妊娠28週以降で初めてパパママになる方
定員:8組 ※月1回開催

23(日)★パパ'sクッキング 申込 7/6~

「ローストビーフに挑戦」
10:00~13:00
ローストビーフやおいしいパスタを作ります。試食は家族みんなでどうぞ。メニューは1面をご覧ください。

講師:多賀 周子さん(栄養士)
場所:1Fキッチンパレット
対象:乳幼児のパパ 定員:12名
※作るのはパパのみです。
材料費:1600円(大人2人分)
持ち物:エプロン・三角巾・ふきん 【共催】仙台市ガス局

26(水)★子育てなんでも相談 申込 7/5~

「子どもの食事」
13:30~15:30
「好き嫌いがあるのかも...」「量は足りてるかな?」食事に関する悩みを気軽に相談しませんか?

相談員:大山 道子さん(保育園名誉園長)
定員:4名(1人30分程度)
場所:情報コーナー