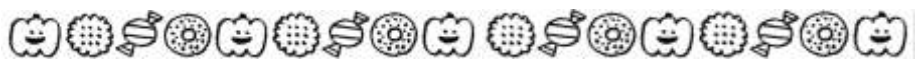


# のびすく仙台イベント 10月



日	月	火	水	木	金	土	
1	2 休館日	3 女性相談 10:30~12:30 家庭、子ども、仕事、自分のこと相談員に話してみませんか? *当日申込	4 ★ベビータッピングタッチ 10:00~11:30	5 みんなであそぼう 14:00~14:20 ふれあい遊びや、絵本の読み聞かせなど	6 babu*スペース 9:30~11:00 0歳児親子のためのスペースです。	7	
8	9 臨時休館日	10 休館日	11 ★母乳なんでも相談 14:30~16:30	12 ★保育サービス相談 14:00~16:00	13 やさしいフラ 10:30~11:30 講師：鈴木 美香さん ステキな音楽に合わせてフラを楽しみます。初めての方でも大丈夫です。	14	
15 ★保育園ガイドンス 10:00~11:30	16 休館日 障がい児ひろば 10:00~15:00	17 女性相談 10:30~12:30 家庭、子ども、仕事、自分のこと相談員に話してみませんか? *当日申込	18 当日申込 10月生まれのお誕生会 10:30~11:00 楽しいお話しや手遊びなどをして、みんなでお祝します。 対象：1, 2, 3歳児と保護者	19	20 ラジオ体操 10:30~11:00 講師：石井 智美さん ラジオ体操のように4分間でヨガを楽しむことができますよ♪	21 フープオブハートのお話し会 14:00~ 担当：仙台幼児保育専門学校サークル	
22 ★プレパパママ 10:00~11:30	23 休館日	24	25 ★グループ相談 10:00~11:30 ★子育てなんでも相談 13:30~15:30	26	27 ★のび☆ハロ@一番町 10:00~11:30	28	
29	30 休館日	31 babu☆ハロ 9:30~11:00 	Tel : 022-726-6181			ソウさんマークは ふあふあWeek 	
★印は要予約 電話または受付でお申込みください。 イベントの場所は、こどもひろばです。参加者以外の方は「こどもひろば」を使えない場合があります。他の場所は利用できます。 *お申込みの際の個人情報は、目的以外に利用いたしません。							

4(水)★ベビータッピングタッチ  
10:00・10:30・11:00  
ステキな音楽をBGMに、からだにやさしくトントンとタッチしていきます。  
講師：花山 美佐代さん  
(インストラクター)  
対象：0歳児と保護者  
定員：各回5組(30分程度)

11(水)★母乳なんでも相談  
14:30~16:30  
個別相談です。母乳に関することならどんな相談にも応じます。  
相談員：助産師  
(NPO法人みやぎ母乳育児をすすめる会)  
定員：8名(1人15分程度)  
場所：情報コーナー

12(木)★保育サービス相談  
14:00~16:00  
仙台市内の保育園や幼稚園など保育サービスに関する個別相談です。  
相談員：仙台市保育サービス相談員  
定員：4名(1人30分程度)  
場所：情報コーナー

15(日)★保育園ガイドンス  
10:00~11:30  
仙台の保育園情報、先輩ママの体験談、新生活のお話しなど情報いっぱいです。  
場所：仙台市市民活動サポートセンター  
6Fセミナーホール  
対象：来春保育園入園を考えている保護者  
定員：25組(夫婦での参加、子どもと一緒に可)  
【共催】ワーキングマザーの会

22(日)★プレパパママ講座  
10:00~11:30  
沐浴体験や妊婦体験、助産師さんのお話など。生まれる前にのびすくに来てみませんか?  
講師：小林 久美さん(助産師)  
対象：妊娠28週以降で初めて  
パパママになる方  
定員：8組 ※月1回開催

25(水)★グループ相談  
「ママのからだのケア」  
10:00~11:30  
おっぱい、腰痛、寝不足など子育てママのからだケアについてのお話しです。  
講師：藤田 愛さん  
(山形大学医学部看護学科准教授)  
定員：15組(子どもと一緒に可)

25(水)★子育てなんでも相談  
13:30~15:30  
「こんな時どうしたらいいのかな…」  
子育ての不安や悩みを話しませんか?  
相談員：大山 道子さん(保育園名誉園長)  
定員：4名(1人30分程度)  
場所：情報コーナー

27(金)★のび☆ハロ@一番町  
10:00~11:30 【主催】青葉区中央市民センター  
かわいい小物をつくったら、まちなかへGO! みんなで小さな路地をパレードします♪仮装参加も大歓迎!  
場所：青葉区中央市民センター 3F 音楽室  
(青葉区一番町2-1-4)  
対象：1歳~未就学児のお子さんと保護者  
定員：20組

31(火)★babu☆ハロ  
9:30~11:00  
babu\*スペースのスペシャル版。着せ替えや寝相アートなど、初めてのハロウィンを楽しみませんか?仮装参加も大歓迎♪  
対象：0歳児親子  
※時間内自由参加

\*編集後記\* 少しずつ涼しくなってきましたね! おでかけしやすくなってわくわくしています♪のびすく仙台の秋はイベントが盛りだくさんです!ぜひ、みなさま遊びにきてくださいね!! (\*^^)  
(ゆー)