

のびすく仙台イベント 11月



| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|--|--|---|--|---|---|--|
| Tel : 022-726-6181 ★印は要予約 電話または受付でお申込みください。 イベントの場所は、 <u>こどもひろば</u> です。参加者以外の方は「こどもひろば」を使えない場合があります。他の場所は利用できます。 *お申込みの際の個人情報は、目的以外に利用いたしません。 | | | 1 ★親子でおでかけ 10:30~11:30 | 2 ★アロマセラピー 10:00~10:30 | 3 | 4 ★にほんごのほんを よんでみよう 10:00~11:30 |
| 5 | 6 休館日 | 7 | 8 ★ベビータッチングタッチ &サロン 10:00~11:30 ★母乳なんでも相談 14:30~16:30 | 9 ★ウェルカムサロンI 10:00~11:00 ★保育サービス相談 14:00~16:00 | 10 やさしいフラ 10:30~11:30 講師：鈴木 美香さん ステキな音楽に合わせてフラを楽しみます。初めての方でも大丈夫です。 | 11 みんなであそぼう 14:00~ ふれあい遊びや、絵本の読み聞かせなど。 |
| 12 | 13 休館日 | 14 女性相談 10:30~12:30 家庭、子ども、仕事、自分のこと相談員に話してみませんか？ *当日申込 | 15 babu*スペース 9:30~11:00 0歳児親子のためのスペースです。 | 16 ★グループ相談 10:00~11:30 支援室にあそびに おいでよ 13:30~14:30 人形劇や手遊び、ふれあい遊びをします。 | 17 ★ママヨガ 10:00~11:00 | 18 ★にほんごのほんを よんでみよう 10:00~11:30 フープオプハートのお話し会 14:00~ 担当：仙台幼児保育 専門学校サークル |
| 19 おもちゃばこの お話し会 14:00~ 担当：宮城学院女子大 学サークル | 20 休館日 障がい児 ひろば 10:00~15:00 | 21 女性相談 10:30~12:30 家庭、子ども、仕事、自分のこと相談員に話してみませんか？ *当日申込 | 22 ★ウェルカムサロンII 10:00~12:00 | 23 | 24 休館日 | 25 ★にほんごのほんを よんでみよう 10:00~11:30 |
| 26 ★プレパママ 10:00~11:30 | 27 休館日 | 28 babu*スペース 9:30~11:00 0歳児親子のためのスペースです。 おはなしタイム 11:00~ | 29 当日申込 11月生まれのお誕生会 10:30~11:00 楽しい話しや手遊びなどを して、みんなで祝いします。 対象：1,2,3歳児と保護者 ★子育てなんでも相談 13:30~15:30 | 30 ママとキッズの音楽あそび 10:30~11:10 担当：おんぶっパ♪ リトミックや歌遊び など親子一緒にどうぞ | ソクさんマークは ふるあWeek 大きなエア遊具が登場！ | |

1(水)★親子でおでかけ in 西公園

10:30~11:30 申込 10/21~
 落ち葉プールをつくって、秋の公園で遊びませんか？ 【共催】西公園プレーパークの会
 講師：佐々木 啓子さん (プレーリーダー)
 場所：西公園内 (地下鉄大町西公園駅より徒歩5分)
 対象：1歳~未就学児と保護者
 定員：15組 ※雨天は中止になります。(小雨決行)
 持ち物：水分、着替え (汚れてもいい服装でお越しください。)

2(木)★楽しいアロマセラピー

申込 10/22~
「簡単！アロマストーンを作ってみよう！」
 10:00~10:30
 火や電気を使わずに気軽に香りを楽しめるディフューザーです。
 講師：照沼 絵美さん (AEAJ アロマセラピーインストラクター)
 定員：4名 材料費：500円

8(水)★ベビータッチングタッチ&サロン

申込 10/29~
 10:00~11:30
 タッピングタッチのやり方を教わり、みんなで交流をします。
 講師：花山 美佐代さん (インストラクター)
 対象：生後7ヵ月までのお子さんと保護者
 定員：14組

8(水)★母乳なんでも相談

申込受付中
 14:30~16:30
 個別相談です。母乳に関する
 ことならどんな相談でも！
 相談員：助産師
 (NPO 法人みやぎ母乳育児をすすめる会)
 定員：8名 (1人15分程度)
 場所：情報コーナー

★ウェルカムサロン ①9(木) 10:00~11:00 申込 10/26~

お友だちづくりのサロンです。2回目(託児付)は宮城の郷土料理をつくります。
 対象：仙台市に引っ越して1年以内で生後6ヵ月以上のお子さんとママ ※2回とも参加できる方
 定員：12組 (初めて参加の方)
 参加費：1500円 (2回目のみ)
 料理教室の材料費・託児料がかかります。

メニュー
 はらこめし
 仙台風いも煮汁
 枝豆とコーンの白和え
 ずんだしらたま (持ち帰り)

9(木)★保育サービス相談 14:00~16:00 申込 11/1~

仙台市内の保育園や幼稚園など保育サービスに関する相談です。
 相談員：仙台市保育サービス 相談員
 定員：4名 (1人30分程度)
 場所：情報コーナー

16(木)★グループ相談 「子どものおもちゃ」 申込 11/5~

10:00~11:30
 年齢に合わせたおもちゃ選びや親の関わり方、手づくりおもちゃについてのお話しです。
 講師：村岡 真由美さん (おもちゃコンサルタントマスター)
 定員：15組 (子どもと一緒に)

17(金)★ママヨガストレッチ 申込 11/3~

10:00~11:00 申込 4/7~
 ストレッチでリフレッシュ！
 運動不足解消にどうぞ！
 講師：石井 智美さん (インストラクター)
 対象：9ヵ月未満のお子さんとママ
 定員：12組 (初めて参加の方)
 ※動きやすい服装でご参加ください。

26(日)★プレパママ講座 申込 11/12~

10:00~11:30
 沐浴体験や妊婦体験、助産師さんのお話など。生まれる前にのびすくに来てみませんか？
 講師：菊地 明子 (助産師)
 対象：妊娠28週以降で初めてパパママになる方
 定員：8組

29(水)★子育てなんでも相談 申込 11/5~

13:30~15:30
 子育ての悩みや気になることを気軽に話してみませんか？
 相談員：大山 道子さん (保育園名誉園長)
 定員：4名 (1人30分程度)
 場所：情報コーナー

★「にほんごのほんをよんでみよう」

だれ：にほんごをべんきょうした
 いがいこくの人と
 1つ：11/4 (ど)、18(ど)、25(ど)
 じかん：10:00~11:30
 もうしこみ：tadoku.kafe@gmail.com
 (なまえ、でんわばんごうをおくる)
 【主催】多読カフェ研究会