

のびすく仙台イベント 11月



日	月	火	水	木	金	土
Tel : 022-726-6181 ★印は要予約 電話または受付でお申込みください。 イベントの場所は、 <u>こどもひろば</u> です。参加者以外の方は「こどもひろば」を使えない場合があります。他の場所は利用できます。 *お申込みの際の個人情報は、目的以外に利用いたしません。			1 ★親子でおでかけ 10:30~11:30	2 ★アロマセラピー 10:00~10:30	3	4 ★にほんごのほんを よんでみよう 10:00~11:30
5	6 休館日	7	8 ★ベビータッチングタッチ & サロ 10:00~11:30 ★母乳なんでも相談 14:30~16:30	9 ★ウェルカムサロンI 10:00~11:00 ★保育サービス相談 14:00~16:00	10 やさしいフラ 10:30~11:30 講師：鈴木 美香さん ステキな音楽に合わせてフ ラを楽しみます。初めての方 でも大丈夫です。	11 みんなであそぼう 14:00~ ふれあい遊びや、絵本 の読み聞かせなど。
12	13 休館日	14 女性相談 10:30~12:30 家庭、子ども、仕事、自 分のこと相談員に話 してみませんか？ *当日申込	15 babu*スペース 9:30~11:00 0歳児親子のための スペースです。	16 ★グループ相談 10:00~11:30 支援室にあそびに おいでよ 13:30~14:30 人形劇や手遊び、ふれあい 遊びをします。	17 ★ママヨガ 10:00~11:00	18 ★にほんごのほんを よんでみよう 10:00~11:30 フープオブハート のお話し会 14:00~ 担当：仙台幼児保育 専門学校サークル
19 おもちゃばこの お話し会 14:00~ 担当：宮城学院女子大 学サークル	20 休館日	21 女性相談 10:30~12:30 家庭、子ども、仕事、自 分のこと相談員に話 してみませんか？ *当日申込	22 ★ウェルカムサロンII 10:00~12:00	23	24 休館日	25 ★にほんごのほんを よんでみよう 10:00~11:30
26 ★プレパママ 10:00~11:30	27 休館日	28 babu*スペース 9:30~11:00 0歳児親子のための スペースです。 おはなしタイム 11:00~	29 当日申込 11月生まれのお誕生会 10:30~11:00 楽しい話しや手遊びなどを して、みんなで祝いします。 対象：1,2,3歳児と保護者 ★子育てなんでも相談 13:30~15:30	30 ママとキッズの音楽あそび 10:30~11:10 担当：おんぶっパ♪ リトミックや歌遊び など親子一緒にどうぞ	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; display: inline-block;"> ソクさんマークは ふあふあWeek </div> 大きなエア遊具が登場！	

1(水)★親子でおでかけ in 西公園

10:30~11:30 申込 10/21~
 落ち葉プールをつくって、秋の公園で遊び
 ませんか？ 【共催】西公園プレーパークの会
 講師：佐々木 啓子さん (プレーリーダー)
 場所：西公園内 (地下鉄大町西公園駅より徒歩5分)
 対象：1歳~未就学児と保護者
 定員：15組 ※雨天は中止になります。(小雨決行)
 持ち物：水分、着替え (汚れてもいい服装で
 お越しください。)

2(木)★楽しいアロマセラピー

申込 10/22~
**「簡単！アロマストーンを
 作ってみよう！」**
 10:00~10:30
 火や電気を使わずに気軽に香り
 を楽しめるディフューザーです。
 講師：照沼 絵美さん
 (AEAJ アロマセラピーインストラクター)
 定員：4名 材料費：500円

8(水)★ベビータッチングタッチ&サロ

申込 10/29~
 10:00~11:30
 タッピングタッチのやり方を教
 わり、みんなで交流をします。
 講師：花山 美佐代さん
 (インストラクター)
 対象：生後7ヵ月までのお子さん
 と保護者
 定員：14組

8(水)★母乳なんでも相談

申込受付中
 14:30~16:30
 個別相談です。母乳に関する
 ことならどんな相談でも！
 相談員：助産師
 (NPO法人みやぎ母乳育児をすすめる会)
 定員：8名(1人15分程度)
 場所：情報コーナー

★ウェルカムサロン ①9(木) 10:00~11:00

申込 10/26~
 ②22(水) 10:00~12:00
 お友だちづくりのサロンです。2回目(託児付)は
 宮城の郷土料理をつくります。
 対象：仙台市に引っ越して1年以内で生後6ヵ月以上
 のおさんとママ ※2回とも参加できる方
 定員：12組 (初めて参加の方)
 参加費：1500円 (2回のみ)
 料理教室の材料費・託児料がかかります。

メニュー

はらこめし
 仙台風いも煮汁
 枝豆とコーンの
 白和え
 ずんだしらたま
 (持ち帰り)

9(木) 保育サービス相談

申込 11/1~
 14:00~16:00
 仙台市内の保育園や幼稚園など
 保育サービスに関する相談です。
 相談員：仙台市保育サービス
 相談員
 定員：4名(1人30分程度)
 場所：情報コーナー

16(木)★グループ相談

申込 11/5~
「子どものおもちゃ」
 10:00~11:30
 年齢に合わせたおもちゃ選びや親
 の関わり方、手づくりおもちゃにつ
 いてのお話しです。
 講師：村岡 真由美さん
 (おもちゃコンサルタントマスター)
 定員：15組(子どもと一緒に可)

17(金)★ママヨガストレッチ

申込 11/3~
 10:00~11:00
 ストレッチでリフレッシュ！
 運動不足解消にどうぞ！
 講師：石井 智美さん
 (インストラクター)
 対象：9ヵ月未満のおさんとママ
 定員：12組 (初めて参加の方)
 ※動きやすい服装でご参加ください。

26(日)★プレパママ講座

申込 11/12~
 10:00~11:30
 沐浴体験や妊婦体験、助産師さん
 のお話など。生まれる前にのびす
 くに来てみませんか？
 講師：菊地 明子(助産師)
 対象：妊娠28週以降で初めて
 パパママになる方
 定員：8組

29(水) 子育てなんでも相談

申込 11/5~
 13:30~15:30
 子育ての悩みや気になることを
 気軽に話してみませんか？
 相談員：大山 道子さん
 (保育園名誉園長)
 定員：4名(1人30分程度)
 場所：情報コーナー

「にほんごのほんを

よんでみよう」
 だれ：にほんごをべんきょうした
 いがいこくのひと
 いつ：11/4(日)、18(日)、25(日)
 じかん：10:00~11:30
 もうしこみ：tadoku.kafe@gmail.com
 (なまえ、でんわばんごうをおくる)
 【主催】多読カフェ研究会

編集後記 風邪をひいてはいませんか？手洗い・うがいをして、みんなで予防していきましょうね(˘_˘)

(かめ)