


# のびすく仙台イベント 2月



日	月	火	水	木	金	土
エレベーター工事のお知らせ 期間 1/29(月)～2/8(木) ガス局ショールームビル内エレベーターが工事のため使用できません。 のびすく仙台をご利用の方は階段をご利用ください。				1	2	3
				(1/29～)エレベーター工事		
4	5 休館日	6 女性相談 *当日申込 10:30～12:30 家庭子ども、仕事、自分のこと 相談員に話してみませんか?	7	8	9 やさしいフラ 10:30～11:30	10 みんなであそぼう 14:00～14:20 ふれあい遊びや、絵本の読み聞かせなど。
エレベーター工事(～8日まで)				➔		
11  <div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 5px; display: inline-block;">発達障がいのある子どもと親の遊びのひろばです。 *休館日のため2階から3階段になり ます。お困りの場合はご相談ください。</div>	12 臨時休館日	13 休館日	14 ★ベビータッピングタッチ 10:00～11:30  ★母乳なんでも相談 14:30～16:30	15 *当日申込 2月生まれのお誕生会 10:30～11:00 楽しいお話しや手遊び などをして、みんなでお 祝います。 対象:1,2,3歳児と 保護者	16 ラジヨガ体操 10:30～11:00 講師:石井 智美さん ラジヨ体操のように4分間 でヨガを楽しむことがで きますよ♪	17 フープオブハートの お話し会 14:00～ 担当:仙台幼児保育専門 学校サークル
18 おもちゃばこの お話し会 14:00～ 担当:宮城学院女子大 学サークル	19 休館日 障がい児 ひろば 10:00～15:00	20 女性相談 10:30～12:30 家庭、子ども、仕事、自 分のこと相談員に話 してみませんか? *当日申込	21 ★子育てなんでも 相談 13:30～15:30	22	23 babu*スペース 9:30～11:00 0歳児親子のためのス ペースです。  おはなしタイム 11:00～	24 ★グループ相談 10:00～11:30
25 ★ブレバパママ 10:00～11:30	26 休館日	27 ★託児付料理教室 13:00～15:00	28	Tel: 022-726-6181 ★印は要予約 電話または受付でお申込みください。 イベントの場所は、こどもひろばです。参加者以外の方は「こども ひろば」を使えない場合があります。他の場所は利用できます。 *お申込みの際の個人情報、目的以外に利用いたしません。		

**9(金)やさしいフラ** 10:30～11:30  
ステキな音楽に合わせてフラを楽しみます。  
初めての方でも大丈夫です。  
講師:鈴木 美香さん  
※おさんと一緒に  
ご参加ください。



[申込不要]

**14(水)★ベビータッピングタッチ** 10:00・10:30・11:00  
ステキな音楽をBGMに、からだにやさしく  
トントンとタッチしていきます。  
講師:花山 美佐代さん(インストラクター)  
対象:0歳児と保護者  
定員:各回5組(30分程度)


[申込1/31～]

**14(水)★母乳なんでも相談** 14:30～16:30  
個別相談です。母乳に関することならど  
んな相談にも応じます。  
相談員:助産師  
(NPO法人みやぎ母乳育児をすすめる会)  
定員:8名(1人15分程度)  
場所:情報コーナー

[申込受付中]

**21(水) 子育てなんでも相談** 13:30～15:30 [申込2/2～]  
「子どもとどうやって遊んだらいいの  
かな…」気になることを気軽に話してみ  
ませんか?  
相談員:大山 道子さん(保育園名誉園長)  
定員:4名(1人30分程度)  
場所:情報コーナー

**24(土)★グループ相談(託児付)** 10:00～11:30 [申込2/7～]  
「ひとり親の子育て」  
子育てや仕事のこと、自分のことをみんな  
で話し合いませんか?  
専門家のアドバイスもあります。  
講師:山本 初代さん  
(NPO法人ハートィ仙台世話人)  
対象:ひとり親で子育て中の方8名  
(子どもと一緒に不可)  
【託児】  
料金:300円  
対象:生後6ヵ月～未就学児  
定員:6名  
持ち物:おむつ、着替え、水分、ビニール袋



**25(日)★ブレバパママ講座** 10:00～11:30 [申込2/1～]  
沐浴体験や妊婦体験、助産師さんのお話  
など。生まれる前にのびすくに来てみ  
ませんか?  
講師:佐藤 祥子さん(助産師)  
対象:妊娠28週以降で初めてパ  
ママになる方  
定員:8組  
※月1回開催

**27(火) 託児付料理教室** 13:00～15:00 [共催] 仙台市ガス局 [申込2/8～]  
「ひなまつりの女子会♪アフタヌーン  
ティー」  
子どもと離れて、ママ同士おしゃべり  
しながらおいしいお菓子をつくりま  
せんか?  
講師:多賀 周子さん(栄養士)  
場所:1階キッチンパレット  
参加費:1500円(託児1名の場合)  
定員:10組  
持ち物:エプロン、三角巾、ふきん

☆メニュー☆

- ・サンドウィッチ
- ・いちごのティラミス
- ・紅茶のスコーン
- ・ミニチョコタルト

※スコーン持ち帰り

【託児】  
場所:2階コミュニティスクエア  
対象:生後6ヵ月～未就学児  
持ち物:おむつ、着替え、水分、ビニール袋

\*編集後記\* インフルエンザやノロウイルスが流行り始めましたね。手洗いうがいを徹底して元気に冬を乗り切りましょうね。(ˆoˆ)ノ