

# ふあふあ 3 月号



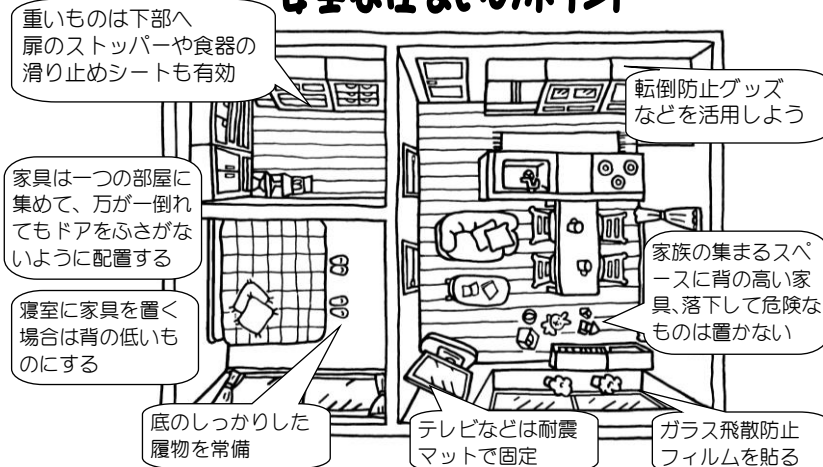
【発行】仙台市子育てふれあいプラザ のびすく仙台

〒980-0021 仙台市青葉区中央 2-10-24 仙台市ガス局ショールーム 3 階  
TEL: 022-726-6181 FAX: 022-214-5071  
利用対象 / 主に乳幼児とその家族  
開館時間 / 9:30~17:00 (一時預かり 16:30 まで)  
休館日 / 月曜日、祝日の翌日および年末年始  
U R L <http://www.nobisuku-sendai.jp/>



「ふあふあ通信」はのびすくの情報、子育てに役立つ内容を掲載。仙台市内の公共施設(児童館、市民センター、子育て支援センター、図書館など)を中心に約 360 箇所配布しています。

## 安全な住まいのポイント



平成 23 年 3 月 11 日 14 時 46 分、東日本大震災が発生。のびすくは開館していません。来館者とスタッフが一緒に子どもたちを必死に守り、来館者全員無事でした。4 館全てが通常の運営に戻るまで、8 カ月近くかかりました。当時、のびすくを利用していただ子どもたちは、今は小学生です。月日の流れを感じます。災害はいつ起きるかわかりません。家の中の安全を確保し、家族で避難について話し合ったり、防災用品の見直しやチェックをするなど、日頃の備えは大切です。



## 家庭での備え



**1 才児のお楽しみ会**  
4 月から小学生になるお子さんは、3 月 31 日までのびすくも卒園です。ひらびやイベント、一時預かりなどご利用いただきありがとうございます。  
乳幼児のきょうだいがいる場合は一緒に来館できますので、受付でお子さんのお名前を「記入下さい」。(会員登録は無しになります。)  
※ぞうさんのエア遊具は、小学生は利用できません。

### 手洗い・うがい



今年の冬は、いつにも増してインフルエンザが、猛威を振っています。日頃から、手洗い・うがいをしっかりと、予防に努めましょう。体調が悪いときは、お家でゆっくりと休むことも大切です。

元気になったら、のびすくに遊びに来てくださいね。



子育てファミリーのための 地震防災ハンドブック  
震災から半年後、この体験を伝えていかなければとの思いで、防災ハンドブックを発行しました。のびすく仙台を利用していただママたちのたくさん声を、専門家のアドバイスと共に掲載しました。



※防災冊子はのびすく仙台受付で配布しています。

## ラジオFM放送「のびすくネット仙台」

仙台市では、コミュニティFM「ラジオ3」との共催により、ラジオ番組「子育て支援情報局 のびすくネット仙台」を放送しています。仙台市の子育て支援の情報提供をおこなっています。

◎毎週月曜日 午後 4 時 40 分～(約 7 分間)

<b>3 月放送予定</b>	
5・12 日「子育てイベント情報」	のびすく長町南
19・26 日「子育て支援団体」	ちびひろ

放送周波数 76.2MHz (ラジオ3)  
放送エリア 仙台全域 ※西部の一部地域を除く

※番組はホームページでも視聴可能です  
仙台市ホームページ [くらしのガイド「子育て」](#)

仙台子育て 検索