

こめこみ

1 月号

【発行】 仙台市子育てふれあいプラザ若林 のびすく若林

〒984-0811 仙台市若林区保春院前丁 3-1 若林区中央市民センター別棟等複合施設 2F
TEL: 022 (282) 1516 FAX: 022 (282) 1609
開館時間: 9:00~17:00 (一時預かりは 9:00~16:30)



初めてのお正月

我が家にあかちゃんがやってきて初めて新年を迎えるというご家庭も多いのではないのでしょうか？先日のお誕生会でお母さんが「今年の頃はまだこの子おなかの中だったんですよ。子どもが生まれる前と後では生活がまったく違い、子どもがいる生活は想像以上に大変なこともあったけど、家族で乗り越えてこられたことが本当によかったと思います。」と、しみじみと一年を振り返っていました。

初めてのお正月、どこかにお出かけ計画を立てている人、ゆったりゆったり家族で過ごそうと考えている人、子どもたちにとってはどちらもきっと楽しい時間になるでしょう。

イベント報告



新米パパママ講座 11/5 (日)

パパママ合わせて 9 組 27 名が参加。講師の斎藤さんは保育士で 5 人のお子さんの先輩パパです。自身の子育て経験を交えながら、わらべ歌に合わせてマッサージを行いました。パパたちは、斎藤さんの動きをよく見ながら一生懸命取り組んでいました。



ベビーマッサージ～うふふたいむ♪～

11/12 (日)

オイルを使った赤ちゃんの全身マッサージを行いました。オイル反応を見る間に自己紹介をし、あんだよからゆっくりマッサージを始めました。

「便秘の解消にはおなかを丸くではなく、楕円形にマッサージするといんですよ」との先生からのアドバイスがありました。

めちゃくんの絵本 配布中♪

福岡在住の絵本作家さかいみるさんの呼びかけで絵本プロジェクトが立ち上がり、震災後毎年新作絵本が届けられます。今年はめちゃくんが仲間と一緒にピクニックに行くお話しです。



11/22 (水)

じょさんしサロン ～ゆらりん～

助産師さんの歌に合わせたふれあい遊びやマッサージで、気持ちよさそうにしている我が子を見て、お母さんも嬉しそう。子育て相談では乳腺炎や離乳食の進め方、おむつはずし育児など、普段気になっていることを積極的に聞いていました。

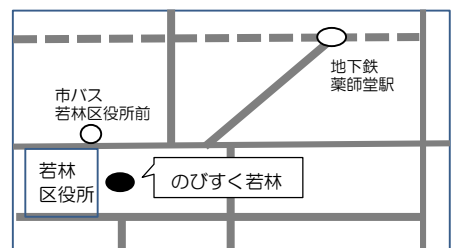
託児室だより

「のびすく若林でも一時預かりしていますか？」という質問を時々受けます。もちろんやっていますよ！他ののびすく同様、託児室で 6 ヶ月から就学前までのお子さんの預かりを行っています。保育士等の資格をもったスタッフが、子どもたちの成長に合わせた関わりを大切に、ごっこ遊びや着せ替え遊びなど、子どもたちの興味を見逃さないよう、遊びを促します。ママやパパが帰ってくるのを待ってるだけではないんですよ。

託児室では、託児利用のない時間帯に見学ができます。スタッフに気軽にお声がけください。



【アクセス】



地下鉄東西線薬師堂駅下車 徒歩約 10 分
仙台市営バス「若林区役所前」バス停下車すぐ
※専用の駐車場はありません。公共交通機関をご利用ください。