

# のびすく若林イベントカレンダー1月

イベント予約申込先  
TEL022-282-1516

日	月	火	水	木	金	土
	1 年末年始休業 12/29(金)~1/3(水)	2	3	4	5	6 
7 なかよしタイム ふれあい遊びや絵本の読み聞かせなど 14:00~ (申込不要)	8	9 休館日	10	11 	12 ふるさとひろばへお散歩に行こう! 10:30~11:30	13
14	15 休館日	16 ☆みんなで作ろう! 14:00~14:30	17	18	19 ☆ウエルカムサロン 10:30~11:30	20
21	22 休館日	23	24 	25	26 ☆グループ相談 10:30~11:30	27
28 ☆ベビーマッサージ 11:00~12:00	29 休館日	30	31 1月生まれのお誕生会 10:30~11:00	☆マークのイベントは事前申し込みが必要です。お電話・または受付でお申し込みください。イベントは、予告なく変更になる場合があります。予めご了承ください。※お申し込みの際の個人情報は、目的以外に利用いたしません。		

当日申込

12(金) ふるさとひろばへお散歩に行こう!  
10:30~11:30

のびすく若林のすぐおとなりにあるふるさとひろばまで、みんなで冬を探しに行こう!

定員：8組  
暖かい服装でご参加ください  
※雨天・荒天時は中止



☆

申込 1/7~

16(火) みんなでつくろう! 「ガムテープバッグ」  
14:00~14:30

カラフルガムテープでオリジナルバッグをつくってみよう!

定員：5名(子どもと一緒に可)  
材料費：100円

☆

申込 1/6~

19(金) ウエルカムサロン  
10:30~11:30

ママ同士でおしゃべりしながら、子育て情報の交換や友達づくりしませんか?

対象：若林区で初めて子育てをするママ  
定員：10組(子どもと一緒に可)

☆

申込 1/10~

26(金) グループ相談 「離乳食」  
10:30~11:30

なかなか食べてくれない、どれくらい食べさせればいいのかわからない・・・栄養士さんを囲んで、離乳食の悩みをみんなで話し合います。簡単離乳食のヒントも教えてもらえます!

講師：佐藤京子さん(栄養士)  
対象：乳幼児の保護者  
定員：12人(子どもと一緒に可)



☆

申込 1/12~

28(日) ベビーマッサージ ~うふふたいむ~  
11:00~12:00

お歌やかけ声にあわせて赤ちゃん楽しく触れ合います。

講師：石田佳澄さん  
(ロイヤルセラピスト協会ベビーマッサージセラピスト)  
対象：8カ月まで(ハイハイの赤ちゃん)  
定員：6組(初めて参加の方)  
持ち物：バスタオル、水分  
材料費：オイル代300円(防水シート代込)  
※予防接種の前後は不可

31(水)

当日申込

1月生まれのお誕生会  
10:30~11:00

楽しいお話しや手遊びなどをして、みんなでお祝いします。  
対象：1.2.3.歳児と保護者



## 編集後記

空気の乾燥が気になる季節ですね。こまめな水分補給はかぜの予防にも効果的だとか。上手に水分補給して元気に冬を過ごしたいですね!  
(ガラゴ)