

# こめこみ

## 2 月号

【発行】 仙台市子育てふれあいプラザ若林 のびすく若林

〒984-0811 仙台市若林区保春院前丁 3-1 若林区中央市民センター別棟等複合施設 2F  
TEL: 022 (282) 1516 FAX: 022 (282) 1609  
開館時間: 9:00~17:00 (一時預かりは 9:00~16:30)



### 地域のか

先日、仕事を終えて地下鉄薬師堂駅に向かって歩いていると、「火の用心 マッチ一本火事の元・・・」という声が聞こえてきました。よく見ると男性が 7~8 人並んで歩いてくる姿が見えました。町の安全を自分たちで守る、そんな活動が今もここ若林では続いているんだと感心しました。そう言えば、のびすく若林が入っている市民センターや区役所の玄関に飾ってあった大きな松飾も、地域のボランティアさんの手作りででしたし、文化センターの周辺はお掃除ボランティアが手入れをしてくれていると聞きました。また、若林区には「輪っ! かばやし子育て応援団」という子育て支援団体が、お母さんや子どもたちのために、長く子育て支援の活動を続けています。

私たちが日々安全にそして快適に地域で暮らしていけるのは、きっとたくさんの地域のボランティアさんの支えがあるからなのではないでしょうか。



### イベント報告

#### グループ相談「イヤイヤ期何がイヤ? 誰がイヤ?」 12/12 (火)

保育士で、3 人の子育て真っ最中のパパでもある小野高宏さんを講師にお招きました。参加者からは、食事の際の遊び食べや買い物に行った時のイヤイヤ、トイレトレーニング、友だちとのトラブル等の悩みが出され、一つ一つ丁寧に答えてくださいました。

「子どものイヤイヤにも理由があるので、無理矢理しない」、「自己肯定感を与える子育てを」、「子どもも葛藤しているんですよ」という先生からの言葉に、ハッとさせられたママも多かったようです。



#### パパくらぶ 12/17 (日)

パパと一緒に外遊びを楽しもう! と企画したイベントでしたが、寒さもあってか申し込みも少なく、4 組 8 名の親子が参加してくれました。最初はどの遊ばばいいのか戸惑う様子がありましたが、お給かきをしたり、ハンモックを揺らしたりと徐々に遊びはじめました。

最後はブルーシートを凧にしたり、敵に見立てたごっこ遊びで盛り上がっていました。



### 託児室だより

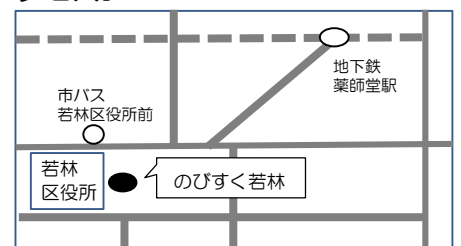
もうすぐ卒園、入園(学)の季節ですね。「入園・入学説明会に行くので」と下のお子さんの預かり予約をする電話が入っています。子どものハレの日の準備に、一時預かりを利用してみてくださいね。

のびすく若林の託児室では、2 月からおやつの間をスタートさせます。午後託児に入るお子さんにはおやつをお願いします。

アメやチョコ、グミなど甘みの強いもの以外で、普段子どもたちが食べているものを準備してください。



### 【アクセス】



地下鉄東西線薬師堂駅下車 徒歩約 10 分  
仙台市営バス「若林区役所前」バス停下車すぐ  
※専用の駐車場はありません。公共交通機関をご利用ください。