

# のびすく若林イベントカレンダー3月


イベント予約申込先  
Tel022-282-1516

日	月	火	水	木	金	土
☆マークのイベントは申し込みが必要です。お電話または受付でお申し込み下さい。 イベントは、予告なく変更になる場合があります。予めご了承ください。 ※お申し込みの際の個人情報は、目的以外に利用いたしません。				1 ☆じょさんサロン ～ゆらりん～ 10:30～12:00	2	3 <span>当日申込</span> みんなでつくろう 14:00～14:15
4 	5 休館日	6	7 	8	9 <span>当日申込</span> ふるさとひろばへ お散歩に行こう！ 10:30～11:30	10
11 ☆じーばーまご育講座 10:30～11:30	12 休館日	13 <span>申込不要</span> 育児サークルって なあに？ 10:30～11:30	14	15	16 ☆ママカフェ 10:30～11:30	17 
18 ☆プレババママ講座 10:30～12:00	19 休館日	20 	21	22 休館日	23 ☆グループ相談 10:30～11:30	24
25 <span>当日申込</span> パパくらぶ 10:30～11:30	26 休館日	27 <span>申込不要</span> なかよタイム 14:00～14:15	28  スタッフによる 絵本の読み聞かせや ふれあい遊びの時間です。	29 <span>当日申込</span> 3月生まれのお誕生会 10:30～11:00	30 対象：3月にお誕生日を迎える1.2.3歳児と保護者。	31


☆ 申込 2/21～  
**1(木) じょさんサロン**  
～ゆらりん～  
10:30～12:00

助産師さんとふれあい遊びをしたあとに、母乳や離乳食等、子育ての悩みを相談できます。  
対象：2ヶ月～7ヶ月の乳幼児とママ ※初めて参加の方  
定員：8組  
持ち物：バスタオル、水分

当日申込  
**3(土) みんなでつくろう！**  
「おひなさま」  
14:00～14:15

みんなでかわいいおひなさまを作りましょう！  
定員：10組  


当日申込  
**9(金) ふるさとひろばへ**  
お散歩に行こう！  
10:30～11:30

のびすく若林のすぐおとなりにあるふるさとひろばへ行ってみよう！春の足音聞こえるかな？  
定員：8組  
※雨天・荒天時は中止  


☆ 申込 3/6～  
**11(日) じーばーまご育講座**  
10:30～11:30

今どきの子育て事情を現役ママと一緒に話しましょう。祖父母手帳の配布も行います。  
対象：2年以内におじいちゃん、おばあちゃんになった方、またはこれからなる方  
定員：8組

申込不要  
**13(火) 育児サークルってなあに？**  
「みんなで遊ぼう！」  
10:30～11:30

若林区で活動している育児サークル、「どんぐりの会」「よーいどん」「七郷ひまわりの会」のみなさんが、楽しい出し物をしたり、各サークルの活動の様子を紹介してくれます。


☆ 申込 3/7～  
**16(金) ママカフェ**  
みんなで話そう「のびすく若林」  
10:30～11:30

のびすく若林について、日頃感じていることをお茶を飲みながら、みんなで話しませんか？  
対象：ひろばや託児を利用したことがある方  
定員：10組（子どもと一緒に）

☆ 申込 3/7～  
**18(日) プレババママ講座**  
10:30～12:00

沐浴体験や妊婦体験をしたり、出産後の生活などを助産師さんと一緒に話します。  
講師：菊地明子さん（助産師）  
対象：妊娠28週以降で初めてババママになる方  
定員：6組

☆ 申込 3/8～  
**23(金) グループ相談**  
「“ママ”のたな卸し」  
10:30～11:30

子どもや家族のことで、ついつい自分のことは後回しになっていませんか？そんなママの「わたし時間」について、話しましょう。  
講師：伊藤任佐子（のびすく若林館長）  
対象：乳幼児のママ  
定員：8組（子どもと一緒に）  


当日申込  
**25(日) パパくらぶ**  
「パパと一緒に外遊び」  
10:30～11:30

パパと一緒に外遊びを楽しもう！プレーリーダーが遊びをナビゲートします。  
対象：乳幼児とそのパパ  
定員：10組（動きやすい服装でご参加下さい）  
※雨天・荒天時は中止



編集後記  
まだまだ寒い日も多いですが、少しずつ日差しに春を感じることも多くなってきましたね。早く暖かくなあれ！  
<ヤマ>