

# のびすく 泉中央 きったいやま 2024年 9月号 Vol.184



nagi♡azu

発行：仙台市子育てふれあいプラザ  
のびすく泉中央

- 住所：仙台市泉区泉中央1丁目8-6
- TEL:022-772-7341(ひろば・託児)
- URL: <http://www.nobisuku-sendai.jp/>
- 開館時間：9:30~17:00(託児室 16:30 まで)
- 休館日：月曜(祝日を除く)、祝日の翌日
- 企画・編集：一般社団法人マザー・ウイング



令和6年8月20日発行

のびすく泉中央は、ボールゲームやボールプール、おままごと、おもちゃなど、楽しく過ごせる室内遊びが充実しています♪

## ☆お知らせ☆



～イベントへのご予約は、ご本人様からお電話、または来館時にスタッフまでお声がけください(\*^^\*)～



## “にこぱル”

### 「シングルママ・パパあつまれ！」

シングルで子育てをしている親同士、「こんな時、あんな時…他の人はどうしてるのかなあ？」など、おしゃべりしませんか？

NoKoGo 相談員からの子育て情報や、お土産もあります♪

日時：9月21日(土) 10:30~12:00

(申込：9月7日(土)～)

場所：4階 活動室 定員：8組

対象：乳幼児のひとり親(子連れOK)

いっしょにおしゃべりしませんか？

～泉区中央市民センターとの共催イベント～

### 「WAKU♪WAKU親子えいご＆ママトーク」

のびすく泉中央のNoKoGoがママトークを担当します。遊びに来てね(\*^^\*)

日時：令和6年9月19日(木)

10:00~11:00

場所：泉区中央市民センター2F 和室1

申込：8月22日(木) 10:30～

泉区中央市民センターへお電話または窓口にて

(泉区中央市民センター) 022-372-8101

対象：0～3歳乳幼児親子 10組(先着)

## ☆開催報告☆

### “育ちの楽校”「がんばらない子育て」 7/12(金)に開催しました！

せんだいCHAPの舟山みどりさんをお迎えし、グループ相談を行いました。「子育てがうまくいかない」「毎日イライラする」そんな思いを抱えているママたち6名の参加があり、お子さんを託児に預け、今の自分の気持ちや心の状態に向き合う時間となりました。

#### 講師のおはなしから

- ①子育てには相当な余裕が必要。ママ自身がまずは自分を大事にしましょう。そのことが子どもの健やかな育ちに繋がります。
- ②一人で抱え込まず、託児を利用しましょう。
- ③イライラは信頼できる場所で、信頼できる人に言葉にして吐き出しましょう。

がんばらない子育て

のびすく泉中央ではママが安心して気持ちを話せる場所「ママのきもちトーク」を毎月2回開催しています。  
のびすく子育てコーディネーター (NoKoGo) にどうぞお気軽にご相談くださいね。

## ひろばのご紹介♪

### \*\*\*ひろばで大人気のフェルトマグネット\*\*\*

ひろば内受付カウンターには、大人気のフェルトマグネットがあります♪見立て遊びをしたり、好きな乗り物や動物を指差ししたり、数字を並べてみたり…(お子さんの無限の発想がスゴいなあ♪)

これらは全て地域の方々による「手作りボランティア」さんがお子さんたちが楽しむ様子を思い浮かべながら、心を込めて作製してくださっています(\*^^\*)

フェルトマグネット、ぜひ手にとってみてくださいね♪

