

# のびすく長町南 11月 イベントカレンダー



◆印は予約制のイベントのため、お電話での申込みが必要です。お申込みはご本人様よりお願い致します。

●印はふれあいひろばで行うため予約不要です。

★印はオンラインでの実施のため、のびすく長町南のホームページよりお申込み下さい。

会員カードをお持ちでない方は仮番号を発行しますのでお電話下さい。(申込締切はイベント2営業日前です)

・「ばくもぐる〜む」(飲食可能なお部屋)の利用時間は11:30~16:00です。※マークの日は時間が変更となりますのでご了承下さい。

11/7 10:30~12:30 11/8 12:00~16:00 11/10 12:00~16:00 11/15 12:00~16:00

11/20 10:30~12:30 11/21 13:00~16:00

日	月	火	水	木	金	土
					1 ★のびすくデビュー (オンライン)	2
3	4	5 休館日	6	7 ※ ◆助産師サロン	8 ※ ◆けやき個別相談	9
10 ※ ◆プレパパ・プレママ AM 赤ちゃん部屋利用不可	11 休館日	12 ◆イヤイヤ期の 乗り切り方	13 ◆ファースト サイン	14 ◆親子ヨガ	15 ※ ◆ママのしゃべり タイむ	16 ★のこことオン ラインと〜く
17	18 休館日	19 ◆たなごころ フォト講座	20 ※ ◆助産師サロン	21 ※ ◆お誕生会	22 もりののびすく @長町南4丁目北公園	23
24	25 休館日 ◆けやきこ ひろば	26 ●おもちゃばこ noおはなし箱 ★すくすく オンラインる〜む	27	28 ◆ママ楽 ストレッチ	29	30 ◆パパ11

イベントは予告なく変更になる場合があります。いただいた個人情報は目的以外に使用いたしません。

<p>1(金) ★のびすくデビュー (オンライン) 10:00~10:15 のびすくってどんどこどこ? 疑問・質問大募集! 定員:3組 ※申込受付中</p>	<p>7(木) ◆せんだい助産師サロン 14:00~15:00 宮城県助産師会の助産師さんによる ふれあい遊びとママ同士の交流、育児相談 対象:仙台市在住で初参加の生後2~6ヵ月 未満のお子さんとママ 定員:8組 申込:10/31~</p>	<p>8(金) ◆けやき個別相談 「言葉が遅い?」「まだ歩かない」 「落ち着きがない」等、気になることを個別に 相談してみませんか? 講師:袋原・大野田たんぼぼホーム相談員 対象:発育・発達に気になる親子 定員:①10:00 ②10:45 (各30分) 各回2組 申込:11/1~</p>	
<p>10(日) ◆うるかむ!プレパパ・プレママ ~はーとふるパパの応援講座~ 10:00~11:30 赤ちゃんのイロイロ、手取り足取り講座 詳しくはHPをご覧ください 講師:仙台ソレイユ母子クリニック助産師 宮本さん 対象:初参加の第一子妊娠中で安定期のママとパパ 定員:4組 申込:11/3~</p>	<p>12(火) ◆イヤイヤ期の乗り切り方 10:00~11:00 イヤイヤ期の乗り切り方を 一緒に考えてみませんか? 講師:太白区家庭健康課 定員:5組 申込:11/4~</p>	<p>13(水) ◆ファーストサイン 10:15~11:15 赤ちゃんの手や声、表情で コミュニケーションを取ります 講師:ベビの杜 齋藤尚子さん 対象:初参加の0.3~0.9歳のお子さんとママ 定員:8組 申込:11/6~</p>	
<p>14(木) ◆ママが主役の親子ヨガ &amp;ママトーク 10:00~11:00 講師:安藤えみさん 対象:初参加の0.7~1.0歳のお子さんとママ 定員:6組 申込:11/7~</p>	<p>15(金) ◆ママのしゃべりタイむ! 10:30~11:30 0歳児のママが集まって手遊びや おしゃべりを楽しみます 協力:長町南部地区民生委員 児童委員さん 対象:0歳のお子さんとママ 定員:6組 申込:11/8~</p>	<p>16(土) ★のこことオンラインと〜く 10:30~11:00 のこことスタッフと育児や自分の ことについてオンラインで個別に お話しませんか? 定員:1名 ※申込受付中</p>	<p>19(火) ◆たなごころ フォト講座 10:00~11:00 スマホ・カメラで子どもの もっとかわいい写真を残そう! 講師:たなごころ 近藤さん 対象:おすわりができるように なってから1.6歳までの お子さんとママ 定員:6組 申込:11/12~</p>
<p>20(水) ◆せんだい助産師サロン 14:00~15:00 宮城県助産師会の助産師さんによるふれ あい遊びとママ同士の交流、育児相談 対象:仙台市在住で初参加の生後2~6 ヵ月未満のお子さんとママ 定員:8組 申込:11/13~</p>	<p>21(木) ◆お誕生会 10:30~11:15 11:30~12:15 11月生まれのお子さんをお祝い します!足型をとってパーステ ードを作ります♪ 定員:各回6組 申込:11/14~</p>	<p>22(金) もりののびすく @長町南4丁目北公園 (通称:クモの巣公園) 10:30~11:30 のびすくスタッフとお外で 遊ぼう!汚れてもいい服装で 気軽に来てね 雨天中止→のびすくHPでお知らせ</p>	<p>25(月) ◆けやきこひろば 10:00~14:00 お子さんの発育発達が ちょっと気になる保護者 とお子さんがひろばで 遊べる日です ※予約制(受付中)</p>
<p>26(火) ●おもちゃばこ no おはなし箱 10:30~11:00 おもちゃばこのみなさん によるお話やふれあい遊びの 時間です ※予約不要</p>	<p>26(火) ★すくすくオンライ る〜む 10:30~11:00 寒い日にできるお家遊びを みなさんで考えませんか? 定員:3組 ※申込受付中</p>	<p>28(木) ◆ママ楽ストレッチ 10:00~11:00 肩・首・手、日々の疲れを簡単な ストレッチで癒しませんか 講師:理学療法士 大柄さん 対象:0~1.0歳のお子さんとママ 定員:5組 申込:11/21~</p>	<p>30(土) ◆パパ11 ~お父さん出番ですよ~ 10:15~11:00 リズムあそびやふれあいあそびを パパと楽しもう! 対象:0.6~1.3歳のお子さんとパパ 定員:6組 申込:11/23~</p>

♪ 編集後記 ♪ 10月のハロウィンが終わり、あわただしくなる師走前の11月が最近好きです。特に大きなイベントもないので、深まる秋を楽しめるのがいいなあと。少しさみしい気持ちになり、ついにお口もさみしくなってしまうのですが... (どんぶくが手放せないS)