

ふあふあ



イベントの詳細はこちら



9月のイベント

お申し込み先
022-726-6181

日	月	火	水	木	金	土	
1	2 休館日 	3 受付中 ★ほっとたいむai子 10:00~11:15 場所:宮城保健センター 対象:宮城総合支所管地域在住未就学児親子 受付中 ★ママの相談室 10:30~12:00	4 やさしいフラ 14:00~15:00 	5 申8/22~ ★ベピママ体操 10:00~11:00 対象:2~11カ月の乳児とママ 受付中 ♪のこみとオンライントーク 14:30~	6	7 パパとイエーイ! 10:00~10:40 対象:乳幼児とパパ(ママも参加可) 遊びの紹介やパパ同士の交流など	
8 おはなしタイム 14:30~14:50	9 休館日 	10 産後の腰痛体操教室 10:00~10:40 受付中 ★介護なんでも相談 10:30~12:00	11 受付中 ★出前ののびすく にこにこひろば 10:00~12:00 ★のびすく(申8/28~ ちびばーく 10:30~11:30 申8/28~ ★保育サービス相談 14:00~16:00	12 受付中 ★発達の違い相談会 10:00~11:00 受付中 ★栄養士さんに聞いてみよう 14:00~15:30	13 申8/30~ ★せんだい助産師サロン 10:00~11:00 対象:2~5カ月の乳児とママ	14 申8/31~ ★#大好き Sendai ~Part2~ 「やってみよう! すずめ踊りとミニ扇子作り」 10:00~11:00	
15 おもちゃばこのお話し会 14:30~	16	17 休館日 	18 申9/4~ ★子どもの食事のお話 10:00~11:00	19 ママとキッズの音楽あそび 10:30~11:10	20 のびパパ day 10:00~11:00 対象:0歳児親子 プレパパママ ラジヨガ体操 14:00~14:30	21 7ーフオブハートのお話し会 14:30~	
22	23 臨時休館日 休館日 	24 休館日 	25 申9/11~ ★せんだい助産師サロン 10:00~11:00 対象:2~5カ月の乳児とママ	26 発達相談タイム 10:00~12:00 受付中 ♪オンラインのびすく探検! 14:30~	27 申9/13~ ★幼稚園サロン 10:00~11:00 「幼稚園どうしようかしら…」先輩ママを交えて話してみませんか? HAPPY BIRTHDAY	28 9月生まれのファーストパーズデー 10:30~11:00 対象:1歳児と保護者	
29 申9/15~ ★プレパパママ講座 10:00~11:30 対象:妊娠28週以降で初めてパパママになる方	30 休館日 	★:要予約。電話・ひろばで受付。先着順。 ♪:オンライン。のびすくHP専用フォームから申込。 マークなし:申込不要、直接会場へ。 対象の記載がないものは、プレパパ・ママから乳幼児親子まで参加可。 イベントの場所は、こどもひろばです。参加者以外の方はこどもひろば以外の場所は利用できません。 *個人情報 は目的以外に利用いたしません。 *イベント中の動画撮影とSNSへの投稿はご遠慮下さい。			10月のおしらせ 申9/6~ 令和6年 子育てセミナー 【安心感を育む親子のコミュニケーション】 10月10日(木) 10:00~11:30 子どもの育ち方や関わり方について学び、日々の疑問や困りごとなど講師とお話しませんか? 講師:加藤和子氏(国土交通省東北地方整備局 外部カウンセラー) 会場:のびすく仙台 申込先:仙台市こども若者相談支援センター TEL 022-214-8602		

PICK UP

10(火) 産後の腰痛体操教室
10:00~10:40
腰痛や腱鞘炎の予防ストレッチや筋力トレーニング方法を学びます。お子さんと一緒に遊びながらできます。
講師:工藤 瑠璃子さん
(イムス明理会仙台総合病院 理学療法士)
対象:乳幼児と保護者

12(木) ★発達の遅れ相談会
10:00~11:00
「言葉がでない」「人見知り」「お友だちに手がでる」など発達で気になることを一緒にお話しませんか?
講師:丹野 直美さん
対象:乳幼児と保護者
定員:10組
協力:児童発達支援事業所 ポッケちゃん

14(土) ★#大好き Sendai ~Part2~
「やってみよう! すずめ踊りとミニ扇子作り」
10:00~11:00
仙台すずめ踊り!かわいい扇子をつくったあとは踊り手さんたちと踊っちゃおう♪赤ちゃんから参加できます。
対象:乳幼児と保護者・プレパパママ

18(水) ★子どもの食事のお話
10:00~11:00
食ベムラや遊び食べなど、食事の悩みについて栄養士さんに話してみませんか?
講師:江崎グリコの栄養士さん
対象:0~1歳児の保護者
定員:10組
協力:江崎グリコ株式会社

編集後記 みなさんどんな夏休みを過ごしましたか? 9月はのびすく仙台でのイベントが盛り沢山です!!もうちょっと夏の思い出を増やしませんか~★ぜひ遊びに来てくださいね(*^-^*) (Pay)