のびすく仙台通信 (発行:仙台市子育でふれあいプラザ のびすく仙台)

令和6年11月20日号

住所:仙台市青葉区中央 2-10-24 仙台市ガス局ショールーム 3 階 TEL: 022-726-6181 FAX: 022-214-5071 利用対象:主に乳幼児とその家族 開館時間:9:30~17:00 (一時預かり16:30まで) 休館日:月曜日、祝日の翌日および年末年始



4 4 4 4 4

仙台市の子育て支援

子育て中にお困りのことはありませんか?そんなときにサポートしてくれる仙台市の事業の紹介です。「育児が行き 詰った…」、「こんな事を相談しても良いのかしら…」なんて思わずにぜひご活用ください。いつかの時のために調 べておくのもアリですね♪

のびすく の

のびすくHP

回线回 サポート

**ひろば**:親子であそぶことができます。

**託児**:6ヵ月~未就学児を対象にお預りします。料金はお子さん 1人につき 1時間600円です。(以後30分ごとに300円)

NoKoCo (のここ): 電話や対面、オンラインで相談ができます。 子育で情報:子育で支援に関する行政情報、幼稚園、保育園、 その他子育て支援団体のチラシなどを閲覧できます。

のびすくの ホームページ 「便利帳・子育 て相談」より

のびすくHP「便利帳・子育て相談」



子育て支援センター(室):施設を開放し、子育て家庭同士が交 流できる場を設けています。

**幼稚園・こども園の広場事業**:イベントや、子育てに関 する情報の提供や相談を行います。

宮城県・仙台市の相談機関:子育て・発達・こころ…さまざま な相談窓口の一覧を掲載しています。

家事育児 ഗ

仙台市産後ケア

仙台市育児ヘルパー





産後ケア事業:生後1歳未満のお子さんが対象です。

育児ヘルパー派遣:妊娠中から産後1年以内に利用できます。

仙台マチナカ おでかけ MAP

## 『仙台マチナカおでかけ MAP』が できました。

商店街や公園、グルメなど、のび すく仙台から歩いて行けるわくわ くスポットをママ・パパとセレク トしました。

この MAP と一緒に、家族で仙台 の街を楽しもう!のびすく仙台や のびすく各館で配布中です。

## ラジオFM 放送「のびすくネット仙台」

12 月放送予定 12/2 「太白区子育て支援団体」

ぴょんぴょんの会

12/9 · 16 「泉区子育て支援団体」

石井優香さん

のびすく仙台

12/23 · 30 「子育てイベント情報」

仙台市一時預かり

時預かり 事業



仙台すくすくサポート事業:仙台市に在住の生後2カ月 ~6年生が対象です。

**子育て支援ショートステイ**:保護者が事情により子育てが出来 なくなった時、一時的にお子さんのお世話をします。

保育所等の一時預かり事業:保護者が勤務や傷病、冠 婚葬祭等で保育ができない時に預かります。

病児・病後児保育:集団保育が困難な病気または病気 の回復期に、日中預かります。

休日保育:日曜、祝日に保護者の勤務や傷病等で保 育ができない時に預かります。

その他





子ども食堂:無料または安価で食事を提供してい ます。近所の子ども食堂を探してみてはいかがでしょう。 **プレーパーク**:プレーリーダーと外遊びが楽しめま す。親子一緒に好きなことを見つけて、のびのび遊ぼう!





## イベント報告





10/9(水) 「おそとあそびのヒント」のお話

講師: 佐々木啓子さん

(西公園プレーパークの会)



外ではどんなあそびができるか?外遊びの 不安や疑問をテーマに話をしました。外遊 びの参考にどうぞ♪

- ・お外には、葉っぱや花、小石や虫などか くれた魅力があります。こどもの「やり たい」「行きたい」を、大人が後ろから 見てみませんか?
- ・子どもと一緒にお外を「気持ちいいな」 と感じる気持ちを楽しみましょう。

## のびすくは仙台市内に5館あります♪

【宮城野区】のびすく宮城野 022-352-9813

【太白区】のびすく長町南 022-399-7705

【若林区】のびすく若林 022-282-1516

【泉区】のびすく泉中央 022-772-7341 こちらから



【企画・編集】特定非営利活動法人せんだいファミリーサポート・ネットワーク 仙台市青葉区国分町 3-8-17 日東ハイツ 204