

イベント予約申込先
022-282-1516

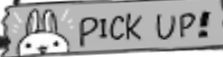
受付時間 9:00~17:00

イベント
の詳細は
こちら！



のびすく若林イベントカレンダー-11月

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	
<p>イベントの申込について (先着順) ☆マーク：要予約、電話・ひろば受付でお申込みください。 ★マーク：オンラインイベント。のびすくHPのイベントカレンダーから専用の申請フォームでの申込が必要です。 マークなし：申込不要、直接会場へ</p> <p>※お申込みの際の個人情報は、目的以外に使用致しません。 ※イベント中の動画撮影とSNSへの投稿はご遠慮ください。</p>						1	2
3 ★オンライン ウェルカム のびすく若林 10:30~10:50 定員:3組	4	5 休館日	6 ほかほかタイム 10:00~11:30 相談員：若林区保健福祉センター 保健師・歯科衛生士	7 出前のびすく なかよしひろば in イオン 10:00~12:00	8 ほかほかタイム 10:00~11:30 相談員：上飯田たんぽぽ ホーム地域相談員 ★のここと オンラインと〜 14:00~14:30 定員：1名	9	
10 ☆ババママ育児教室 10:30~11:30 対象：生後6ヵ月までの乳児とババママ 定員：4組	11 休館日	12 ☆ママの相談室 ①10:20~②11:00~ 対象：乳幼児のママ 定員：各回1名 ☆むっちゃん先生のおしやべり絵本リトミック 14:30~15:00 対象：乳幼児親子	13 絵本とわらべうた 14:30~15:00 担当：若林図書館職員	14 おそとのびすく 木/下公園 10:00~11:30 プレーパーク 13:30~15:30	15 てくてくプレーパーク 10:00~15:00 場所：七郷中央公園	16	
17 ☆パパと一緒に なかよしタイム 14:30~15:00 対象：0歳児とパパ 定員：6組 パパと赤ちゃんのふれあい、パパ同士の交流	18 休館日	19 ☆グループ相談 「ねんね講座」 10:30~11:30 対象：生後6~12ヵ月のお子さんと保護者 定員：8組	20 ☆出前のびすく なかよしひろば in みやぎ生協 10:00~12:00 対象：乳幼児親子 定員：12組	21 ☆おそとのびすく in 冒険広場 10:30~12:00 対象：乳幼児親子 定員：8組	22 ばぶちゃんあつまれ♪ 10:00~12:00 対象：0歳児親子 プレババママ	23 ★すくすく オンライン る〜む 10:30~11:00 定員：3名	
24 ☆プレババママ講座 10:00~11:30 対象：安定期以降で初めてババママになる方 定員：4組	25 休館日	26	27 絵本とわらべうた 11:00~11:30 担当：若林図書館職員	28 11月生まれのお誕生会 10:30~11:00 対象：11月にお誕生日を迎える幼児と保護者	29 ☆せんだい助産師サロン 10:00~11:00 対象：生後2~5ヵ月の乳児とママ 定員：6組	30	



6(水) ほかほかタイム
8(金) 10:00~11:30
申込不要

子育てで心配なこと、不安やモヤモヤ、気になっていることを話してみませんか？
 相談員：6(水)若林区保健福祉センター 保健師、歯科衛生士
 8(金)上飯田たんぽぽホーム 地域相談員
 ※6(水)は10:00~希望者に集団歯科指導があります。その後、個別指導可。

10(日) ☆ババママ育児教室
申込 10/27~
10:30~11:30

赤ちゃんとの関わり方、抱っこ仕方など助産師さんを囲んで、一緒にお話しませんか？
 講師：根本 靖子さん (助産師・母子ケアサロンアンダンテ主宰)
 定員：4組

19(火) ☆グループ相談
申込 11/7~
「ねんね講座」
10:30~11:30

生活リズム・寝ぐずり・夜泣きのお悩み改善アドバイスや、寝る力の育て方について。
 講師：只野 みずほさん (GuuMin ぐーみんコンサルタント)
 対象：生後6~12ヵ月のお子さんと保護者
 定員：8組

11月のおそとのびすく
 ☆マークの日は「おそとのびすく」ふるさと広場であそぼう
 9:00~12:00 13:30~15:30
 ※帽子や飲み物などご準備のうえ、ご参加ください。
 ※荒天時は中止になる場合があります。

秋のふるさと広場を彩る紅葉。その落ち葉は楽しい遊びのタネにもなります。集めて山にしたり、風に舞わせたり、ちぎって好きな形にしたりと、いろいろ遊べます。
 14(木)
 ①in 木/下公園 10:00~11:30 ②プレーパーク 13:30~15:30
 絵本の読み聞かせやふれあい遊びの時間もあつきますよ♪ (駐車場無し)

☆21(木) おそとのびすく
 申込 11/9~
 in 冒険広場
 10:30~12:00
 「焼き芋をしよう♪」
 対象：乳幼児と保護者 定員：8組
 場所：海岸公園冒険広場 (現地集合・解散)
 ※暖かい服装でご参加ください。

【編集後記】秋本番。皆さんは秋のお楽しみといえれば何ですか？私は・・・紅葉のきれいな温泉にでも行きたいなあ。(バム)