

イベント予約申込先  
022-282-1516

受付時間 9:00~17:00



イベント  
の詳細は  
こちら！



# のびすく若林イベントカレンダー-12月

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	
1 	2 休館日 	3	4 申11/21 ☆出前ののびすく なかよしひろば inみやぎ生協 10:00~12:00 対象:乳幼児親子 定員:12組 ☆親子ふれあいヨガ 10:30~11:30 申11/22 対象:3~7カ月の のお子さんとママ 定員:8組	5 出前ののびすく なかよしひろば inイオン 10:00~12:00	6 ぽかぽかタイム 10:00~11:30 相談員:若林区保健福祉 センター職員	7 受付中 ★オンライン ウェルカム のびすく若林 10:30~10:50 定員:3組	
8 申11/24~ ☆プレババママ講座 10:00~11:30 対象:安定期以降で 初めてババママにな る方 定員:4組	9 休館日 	10 申11/27~ ☆ママの相談室 ①10:20~②11:00~ 対象:乳幼児のママ 定員:各回1名	11 絵本とわらべうた 14:30~15:00 担当:若林図書館職員	12 おそとののびすく 木ノ下公園 10:00~11:30 プレーパーク 13:30~15:30	13 ぽかぽかあつまれ♪ 10:00~12:00 対象:0歳児親子 プレババママ	14	
15 申12/1~ ☆ババと一緒に なかよしタイム 10:30~11:00 対象:0歳児とババ (ママも一緒可) 定員:6組 ババと赤ちゃんのふれ あい、ババ同士の交流	16 休館日 	17 	18 当日申込 12月生まれのお誕生会 10:30~11:00 対象:12月にお誕生日 を迎える幼児と保護者	19 受付中 ★すくすく オンライン る〜む 10:30~11:00 定員:3名	20 てくてくプレーパーク 10:00~15:00 場所:七郷中央公園 ぽかぽかタイム 14:00~15:00 相談員:上飯田たんぽぽ ホーム地域相談員	21 申12/7~ ☆グループ相談 「ババ&プレババ 抱っこ教室」 10:30~11:30 対象:1~4カ月の 乳児とババ、プレババ 定員:6組	
22	23 休館日 	24 受付中 ★のここと オンラインと〜く 14:00~14:30 定員:1名	25 絵本とわらべうた 11:00~11:30 担当:若林図書館職員	26 申12/12~ ☆せんだい助産師サロン 10:00~11:00 対象:生後2~5カ月の 乳児とママ 定員:6組	27 	28	
29 休館日	30 休館日	31 休館日	<p>イベントの申込について(先着順) ☆マーク:要予約、電話・ひろば受付でお申込みください。 ★マーク:オンラインイベント。のびすくHPのイベント カレンダーから専用の申請フォームでの申込が必要です。 マークなし:申込不要、直接会場へ 対象の記載のないものは、プレババママから乳幼児親子まで参加可。 ※お申込みの際の個人情報は、目的以外に使用致しません。 ※イベント中の動画撮影とSNSへの投稿はご遠慮ください。</p>			<p>マークのイベ ントは、マタニ ティ見学・利用 に おすすぬ 子育てひろばつ てど んな場所?産前 に見 学にきておくと 安心 です!</p>	

年末年始のお休み  
12/29(日)~1/3(金)

## PICK UP!

申込不要 ぽかぽかタイム  
6(金) 10:00~11:30  
20(金) 14:00~15:00

子育てで心配なこと、不安やモヤモヤ、  
気になっていることを話してみませんか?  
相談員:6(金)若林区保健福祉センター職員  
20(金)上飯田たんぽぽホーム地域相談員

4(水) ☆親子ふれあいヨガ  
申込  
11/22~ 10:30~11:30

ヨガで親子のふれあいを楽しみながら  
リフレッシュ♪お子さんと一緒にでもで  
きるセルフケアも学べます。  
講師:梅木 弥生さん(ヨガインストラクター)  
対象:3カ月~7カ月のお子さんとママ  
定員:8組

21(土) ☆グループ相談  
申込 「ババ&プレババの抱っこ教室」  
12/7~ 10:30~11:30

赤ちゃんとの生活に欠かせない抱っこ。親子  
にとって心地良く、安全で快適な抱っこの  
ポイントを学びながら、ババ同士の交流も  
深めましょう。  
講師:近藤 素子さん(助産師)  
対象:生後1~4カ月の乳児とババ、プレババ  
定員:6組  
持ち物:お使い(使う予定)の抱っこひも(お持ちの方)

## 12月のおそとののびすく

マークの日は「おそとののびすく」  
ふるさと広場であそぼう  
9:00~12:00 13:30~15:30

※帽子や飲み物などご準備のうえ、ご参加ください。  
※荒天時は中止になる場合があります。

♪おおさむ こさむ 山から小僧がおりてきた!冬のお外遊びも楽しさいっぱい!凧あげ、風車etc...  
風と一緒に遊びましょう!身体ぽかぽか心もぽかぽか 冬のお日様は暖かいですよ!!

12(木)  
①in 木ノ下公園 10:00~11:30  
絵本の読み聞かせやふれあい遊び  
の時間もありますよ♪(駐車場無し)

②プレーパーク 13:30~15:30  
場所:ふるさと広場

