

活動会員・賛助会員 大募集中!!

「こ～ぶくらしの助け合いの会」では、活動できる方、会を応援してくれる方を募集しています。
年齢・性別の制限はありません。特別な資格もありません。

【活動会員】お手伝いができる方
例えば、下記のようなことができる方、お待ちしております！
(あなたのご都合がつく時間や曜日でOK！)



【賛助会員】活動を資金面で支える方
年1回の会費(1,000円)で
会を応援してくださる方を募集中です。

説明会「はじめて講座」を開催しています
開催日程など、詳しくはこちらから！→



活動会員みなさんから
こんな声が寄せられています！

ありがとうございます
元気をいただいています

将来の自分を
考える機会に
なっています

定年退職後の
生きがい
になっています

みやぎ生協くらしの相談ダイヤル (こ～ぶくらしの助け合いの会)

みやぎ生協くらしの相談ダイヤルでは、
日常生活にちょっと困りごとをかかえて
いる方々のくらしの相談に応じています。
ご相談内容に対応できる事業・活動のほか、
連携している他団体や行政・専門家などを
ご紹介します。
お気軽にご相談ください。

〒981-3194
仙台市泉区八乙女4-2-2
みやぎ生協 生活文化部 こ～ぶくらしの助け合いの会
TEL.022-292-5016
FAX.022-218-3663
受付時間：月～金曜日 10:00～16:00
(土・日・祝日・お盆・年末年始を除きます)

介護保険についてのご相談は

社会福祉法人 こ～ぶ福祉会へ

みやぎ生協がつくった社会福祉法人です。「心豊かで健やかな暮らし」「優しさと思いやりを持った人づくり」「ふれあいとぬくもりのあるまちづくり」のお手伝いなど、より豊かな地域社会の実現に向け、役立ちたいと考えています。

【ケアプランセンター】

専門知識をもったケアマネージャーが、介護に関する各種ご相談をお受けします。お気軽にご相談ください。

桜ヶ丘 仙台市青葉区(みやぎ生協桜ヶ丘店向かい)
TEL.022-303-2022

緑ヶ丘 仙台市太白区(緑ヶ丘四丁目バス停前)
TEL.022-304-0623

くらしと家計、お金のお困りごとは

「くらしと家計の相談室」へ

家計の見直し・立て直し、突然の出費、借金の返済など、お金のお困りごとの対処法を専門の相談員と一緒に考えてみませんか？
解決策や改善策、生協からのご融資のご提案ができます。ご相談はどなたでもご利用いただけます。

みやぎ生協 くらしと家計の相談室



～ご相談からご融資までをサポート～
(生活相談・家計再生支援貸付事業)

TEL.022-292-5015

仙台市宮城野区榴岡2-3-15 花本ビル8F
受付時間：月～土曜日 10:00～17:00
(日曜日・祝日・年末年始を除きます)

発行日2023年8月 発行 みやぎ生活協同組合

COOP
MIYAGI



こ～ぶ くらしの助け合いの会



こ～ぶくらしの助け合いの会はメンバーの自主活動として1985年からはじまりました。
「一人は万人のために、万人はひとりのために」の協同組合運動の精神に基づき、誰もが安心してくらせる地域づくりを目的に、「困ったときはおたがいさま」の気持ちで、自立した生活をするために助け合い支え合う活動です。

みやぎ生活協同組合

みやぎ生協のめざすもの

「わたしたちは、協同の力で、人間らしいくらしを創造し、平和で持続可能な社会を実現します」



できる時に できる人が できることで ちょっぴり お手伝い

こ～ぷくらの助け合いの会とは

「住み慣れた地域で安心して老後を暮らしたい」「少しの手助けがあれば自立した生活ができるのに」こんな声から始まった会員どうしの助け合い、支え合いの活動です。利用する会員、活動する会員がともに「会」を構成しています。

高齢の方、障がいがある方、子育て中の方などのために、くらの困りごとを、お手伝いできる会員が有償で行っています。

会員について

- 活動会員
…お手伝いができる方
- 利用会員
…お手伝いをしてほしい方
- 賛助会員
…活動を資金面で支える方

※利用会員は、みやぎ生協のメンバー（組合員）でなくても入会できます。
※活動会員・賛助会員は、みやぎ生協のメンバー（組合員）であれば、どなたでも入会できます。

会のしくみ



会のしくみは動画でもご紹介しています

年会費

入会金	1,000円(入会登録時)
年会費	1,000円(次年度より)

- *すべての会員が、対等な立場として、入会金と年会費を納め、会の運営を支えます。
- *3月21日～翌年3月20日までを一年度とし、退会のお申し出がない限り会員登録が継続されます。
- *年会費は下記のいずれかでお支払いいただきます。
 - ・口座引き落とし(6月5日)
 - ・郵便振り込み
 - ・払込取扱票(みやぎ生協店舗またはコンビニエンスストアで支払い)

活動時間

活動時間	月～金 9:00～17:00
------	----------------

- *土日祝日・お盆・年末年始などは、基本的にはお休みとします。

活動費

活動時間	家事支援	家事支援以外
30分以内	400円	—
1時間	600円	800円
以降30分ごと	300円	400円

- *家事支援…一般的な掃除・洗濯・食事作り
話し相手・通院同行など
- *家事支援以外…草取り・窓ふきなど

交通費

活動する際の交通費(往復分)は、利用会員が負担します。

交通手段	交通費の計算方法
公共交通機関	往復分の実費
自家用車	1キロ30円×往復の距離数
バイク	1キロ15円×往復の距離数
徒歩・自転車	往復2キロ以上の時150円

活動費の精算方法

活動終了後、活動費と交通費を利用会員が直接、活動会員に支払います。

【活動内容】

- 部屋・台所・風呂・トイレなどの日常の範囲の掃除
- 洗濯 ●食事作り ●買い物代行 ●話し相手
- 通院などの外出の付き添い ●草取り
- 産前産後・子育て支援 など



☆注意点☆

- 急な依頼はお引き受けできない場合があります。
- 災害時や、台風・大雪・気温が高い等の天候不良、感染症などの場合、活動をお休みまたは制限させていただくことがあります。
- ひとり暮らしの男性への支援は、原則2人で対応します。
- 身体介護・自家用車で送迎など、お引き受けできない活動があります。詳しくはお問い合わせください。