

ふあふあ

5 月号



【発行】 仙台市子育てふれあいプラザ のびすく仙台

仙台市青葉区中央 2-10-24 仙台市ガス局ショールーム 3 階
TEL : 022-726-6181 FAX : 022-214-5071

利用対象 / 主に乳幼児とその家族
開館時間 / 9:30~17:00 (一時預かり 16:30 まで)
休館日 / 月曜日、祝日の翌日および年末年始

「ふあふあ通信」はのびすくの情報、子育てに役立つ内容を掲載。仙台市内の公共施設(児童館、市民センター、子育て支援センター、図書館など)を中心に約 360 箇所配布しています。

子どもと一緒に遊ぼう！楽しもう！

暖かくなり、子どもと一緒に出かけするには、楽しい季節になりました。仙台市には、子どもと一緒に楽しめる施設がいろいろあります。たまには足を延ばしてちょっと遠くまで出かけてみてはどうでしょうか？

子どもと一緒に出かける時には、荷物も多くなります。事前ののびすく仙台の情報コーナーや施設 HP など、授乳室やおむつ替えの場所などチェックしておくといいですね。

◎スリーエム仙台市科学館 (青葉区台原)

台原森林公園に隣接しているので、お散歩もできます。動物物の展示もあり、親子で楽しめます。

◎海岸公園冒険広場 (若林区井土)

プレーパークや幼児遊具広場など遊びのスペースのほか、デイキャンプ場もあります。

◎天文台 (青葉区錦ヶ丘)

プラネタリウムでは、子ども向けのプログラムもあります。1 階にはキッズスペースがあります。

◎せんだい農業園芸センター (若林区荒井)

季節の花がいっぱいです。子どもが遊べるキッズガーデンもあります。



◎仙台市電保存館 (太白区富沢)

仙台の街を走っていた市電が保存しており、乗ることができます。運転席でハンドルを握ったり、写真を撮ったりして楽しむこともできます。

◎公園

七北田公園(泉区)、西公園・三居沢交通公園(青葉区)・榴岡公園(宮城野区)・南小泉交通公園(若林区)など仙台市内には、緑がいっぱいの公園がいくつもあります。お弁当を持って、ピクニックにでかけるのもいいですね。
※交通公園では、ゴーカートや自転車を無料で貸し出ししています。

◎八木山動物公園 (太白区八木山)

毎月第 2 土曜日には、紙芝居や絵本の読み聞かせ「どうぶつたくさんおはなしかい」を開催。



◎仙台市野草園 (太白区茂ヶ崎)

広い敷地には、たくさんの野草があります。ワークショップなどのイベントも開催しています。

・ほかにも公共施設や、水族館(宮城野区)、遊園地(太白区)などいろいろあります。
・5/18(土)・19(日)には、仙台青葉まつりが開催されます。春の仙台のおまつりを楽しむのもいいですね。

「のびすく子育てコーディネーター」 (NoKoCo)

各のびすくには、相談員を配置しています。子育てに関する悩みごとや困りごとについての相談をお受けします。

例えば・・・

- ◎子育てに疲れて… 話を聞いてもらいたい。
- ◎子育てのことを相談できる人がいない。
- ◎妊娠中で産後が不安…
- ◎幼稚園や保育所の情報が知りたい。 などなど

お気軽にご相談ください！

ラジオFM放送「のびすくネット仙台」

仙台市ではコミュニティFM「ラジオ3」と共催で、仙台の子育て支援情報番組「子育て支援情報局のびすくネット仙台」を放送しています。

◎毎週月曜 PM4:40~(約7分)
周波数：76.2MHz (ラジオ3)

5月放送予定

5/6 「子育てイベント情報」	のびすく宮城野
5/13・20 「子育てイベント情報」	のびすく若林
5/27 「子育てイベント情報」	のびすく長町南

放送エリア：仙台全域 ※西部の一部地域を除く

◆のびすくHP◆

- 各館の案内
- イベント(20日更新)
- ブログ (第2・4金曜更新)
- 幼稚園・保育園情報

他にも、子育てに役立つ情報があります。是非ご利用ください。

