

ふあふあ 12月号



【発行】 仙台市子育てふれあいプラザ のびすく仙台

仙台市青葉区中央 2-10-24 仙台市ガス局ショールーム3階
TEL: 022-726-6181 FAX: 022-214-5071

利用対象 / 主に乳幼児とその家族
開館時間 / 9:30~17:00 (一時預かり 16:30まで)
休館日 / 月曜日、祝日の翌日および年末年始

「ふあふあ通信」はのびすくの情報、子育てに役立つ内容を掲載。仙台市内の公共施設(児童館、市民センター、子育て支援センター、図書館など)を中心に約360箇所配布しています。

「むすんでひらいて」

発達障がいのある子どもと親のあそびのひろば

のびすく仙台では毎月1回、休館日を利用して「むすんでひらいて～発達障がいのある子どもと親のあそびのひろば」を開催しています。のんびりゆったり過ごす子、思いっきり遊びの子、子どもたちはひろばの時間を楽しみます。お母さん同士のおしゃべりの場、一人じゃないんだってホッとできる場、お母さんたちがくつろげる場所です。

子どもの通所施設の帰りに利用している方や普段ののびすくは賑やかでちょっと使いづらく感じている方、発達に不安や心配がある方などいろいろな方が利用しています。

気になる方は、気軽に遊びに来てみませんか？



開設日	毎月第3月曜日(祝日の場合は翌日)
開設時間	10:00~15:00
対象	主に発達障がいの乳幼児と保護者

- 一時預かりはお休みです。
- 対象親子以外の方は、ご利用できません。
- ご利用の際は、受付へお越しください。
会員カードをお持ちの方は、受付にお出しください。

❁❁❁冬の感染症❁❁❁

毎年、寒くなり乾燥する季節になると、様々な感染症が流行しはじめます。子どもだけでなく、大人も気を付けないと重篤化することもあります。日頃から、よく食べ、よく寝て、そして、手洗い・うがいをまめにするなどして寒さに負けず、元気に過ごしましょう。



お子さんの急な発熱、けがに、迷ったら

こども夜間安心コール #8000

相談時間：毎日 19時～翌8時
対象者：15歳未満の子ども

こどもの急な病気及び事故への応急方法に関する助言等をしてもらえます。

プッシュ回線以外、PHSからは022-212-9390

「のびすく子育てコーディネーター」 (NoKoCo)

各のびすくには、相談員を配置しています。子育てに関する悩みごとや困りごとについての相談をお受けします。

- 例えば・・・
- ◎子育てに疲れて…話を聞いてもらいたい。
 - ◎子育てのことを相談できる人がいない。
 - ◎妊娠中で産後が不安…
 - ◎幼稚園や保育所の情報が知りたい。 などなど

お気軽にご相談ください！

ラジオFM放送「のびすくネット仙台」

仙台市ではコミュニティFM「ラジオ3」と共催で、仙台の子育て支援情報番組「子育て支援情報局のびすくネット仙台」を放送しています。

◎毎週月曜 PM4:40～(約7分)
周波数：76.2MHz(ラジオ3)

放送エリア：仙台全域 ※西部の一部地域を除く

12月放送予定

- 12/2「子育て支援団体情報」 ジェミニの会
- 12/9・16「子育て支援団体情報」 いっきゅうプリン
- 12/23・30「子育てイベント情報」 のびすく仙台

◆のびすくHP◆

- 各館の案内
 - イベント(20日更新)
 - ブログ (第2・4金曜更新)
 - 幼稚園・保育園情報
- 他にも、子育てに役立つ情報があります。是非ご利用ください。

